



Nuevas Terapias CAR-T para el mieloma múltiple

Te lo contamos en el interior

¿Cómo recuperar la conexión emocional y física con la pareja durante el cáncer?

El equipo de psicooncología de
GEPAC habla de ello

13º PREMIOS GEPAC

Conoce todos los detalles

Grupo Español de Pacientes con Cáncer (GEPAC)

JUNTA DIRECTIVA

Begoña Barragán - Presidenta

Óscar Prieto - Vicepresidente

Ruth Benítez - Secretaria

Amalia Franco - Vocal

Pilar León - Tesorera

EQUIPO GEPAC

Marcos Martínez - Gerente

Nicolás Rodrigo - Departamento de creatividad y diseño

Alba Esteban - Departamento de creatividad y diseño

Teresa Toledo - Coordinación y secretaría de asociaciones

Isabel López - Departamento psicosocial y voluntariado

Marta Rubianes. - Departamento psicosocial y voluntariado

Álvaro Golvano - Departamento psicosocial y voluntariado

Lara Fernández - Departamento psicosocial y voluntariado

María Isabel González - Departamento psicosocial y voluntariado

Marisol Díaz - Departamento de comunicación

Julio Bolarín - Administración



Contenido

Nuestros eventos e iniciativas **4**

GEPAC LATAM **6**

Información de interés **8**

Cátedra GEPAC **10**

**Pautas psicológicas y
manejo emocional** **12**

Relatos sobre el cáncer **14**

Nuestras asociaciones este mes **16**

Contexto político **20**

Últimas noticias sobre GEPAC **22**



Bienvenidos a la Revista GEPAC

Cada nuevo número de esta revista es una oportunidad para acercarnos a vosotros, los pacientes, familiares y profesionales que formáis parte de esta gran comunidad. En GEPAC creemos en el poder de la información y en el apoyo mutuo, porque juntos podemos afrontar los retos que el cáncer nos pone en el camino.

En este número hablamos sobre la importancia de la conexión emocional y física en la pareja durante la enfermedad, exploramos las últimas novedades en terapias CAR-T para el mieloma múltiple y os traemos historias y experiencias que, sin duda, os inspirarán

Esperamos que este número os ayude, os informe y, sobre todo, os haga sentir acompañados. Gracias por seguir siendo parte de esta gran familia.

Un abrazo a todos.

DÑA. BEGOÑA BARRAGÁN GARCÍA

Presidenta de GEPAC

Nuestros eventos e iniciativas

13ª PREMIOS GEPAC

"Cruzando metas por un cáncer sin barreras"

Cuando hablamos de "cruzar metas" hacemos alusión a esa satisfacción al obtener el reconocimiento por un logro que ha conllevado un esfuerzo.

Es por eso que, este año, el lema de nuestros premios es **"Cruzando metas por un cáncer sin barreras"**, extendiendo este mensaje a las personas, entidades u organizaciones, que durante 2024 han trabajado para mejorar la vida de los pacientes con cáncer, cuya dedicación y trabajo incansable son fundamentales para ayudar a los pacientes a superar las dificultades que plantea la enfermedad.

El eslogan también hace hincapié en la idea de un "cáncer sin barreras", sugiriendo que no deben existir limitaciones en el acceso a los tratamientos y a una atención adecuada, del mismo modo que los atletas no deben ser detenidos por obstáculos en su camino.

La 13ª edición de los Premios GEPAC tendrá lugar el **24 de abril de 2025, a las 19:00 horas, en el Ateneo de Madrid** (Calle Prado, 21, Madrid).

Durante el desarrollo del evento se entregarán los premios a los ganadores y finalistas, y se ofrecerá a los asistentes una jornada llena de emociones.

Un año más, los pacientes premiaremos a todos aquellos agentes, instituciones o entidades que intervienen en el proceso oncológico y que con sus proyectos e iniciativas han trabajado para mejorar, no solo su supervivencia, sino también la calidad de vida de los pacientes y sus familiares durante 2024.



INVESTIGACIÓN SOCIAL Y CIENTÍFICA EN EL ÁMBITO ONCOLÓGICO.



TRAYECTORIA INSTITUCIONAL MÁS DESTACADA EN ONCOLOGÍA.



PERSONALIDAD SOCIAL MÁS RELEVANTE EN EL ÁMBITO ONCOLÓGICO.



PROFESIONAL DE LA SALUD MÁS RELEVANTE EN EL ÁMBITO ONCOLÓGICO.



LABOR PERIODÍSTICA O LITERARIA MÁS COMPROMETIDA CON LA NORMALIZACIÓN SOCIAL DEL CÁNCER.



RESPONSABILIDAD SOCIAL CORPORATIVA.



VOLUNTARIADO Y PARTICIPACIÓN ACTIVA.



CAMPAÑA DE SENSIBILIZACIÓN MÁS RELEVANTE EN CÁNCER.



COMPROMISO INSTITUCIONAL DE LA INDUSTRIA FARMACÉUTICA A FAVOR DE LOS PACIENTES CON CÁNCER.



TRAYECTORIA INSTITUCIONAL DE LAS ASOCIACIONES DE GEPAC.



X CONCURSO DE RELATOS DE GEPAC

"Dando el relevo"

Desde GEPAC organizamos una nueva edición de nuestro Concurso de relatos para que pacientes, familiares, amigos y/o conocidos, puedan contar su experiencia.

Este año, con el eslogan **"Dando el relevo"**, y queremos hacer una analogía con las carreras de relevos, donde el trabajo en equipo es fundamental, ya que cada corredor confía en el otro para mantener el ritmo y llegar a la meta.

De la misma manera, los pacientes con cáncer, a lo largo de su proceso, pueden "dar el relevo" al compartir su vivencia, ofrecer consejos y ayudar a otros a enfrentar los retos y superaciones que conlleva la enfermedad. Y eso es lo que queremos con este concurso, que los pacientes se abran y expresen sus emociones a quienes pueden estar comenzando por una situación similar.

El concurso está abierto a la participación del público en general. Los únicos requisitos para que el relato entre en el concurso serán que se ajuste a la temática indicada y no supere las 1.000 palabras. El ganador se dará a conocer durante el evento de entrega de los Premios GEPAC y recibirá un galardón muy especial.



Visita la web

GEPAC LATAM



GEPAC cuenta con una división iberoamericana: **GEPAC LATAM**.

Hasta el momento, GEPAC está formada por **124 organizaciones nacionales e internacionales**. En España suma 113 entidades y en su división internacional en Iberoamérica, GEPAC cuenta con 9 asociaciones de distintos países, tras la incorporación de **ENCAUZA** - Asociación Pro-Mujer con Cáncer de Sinaloa (México). El resto de las organizaciones en Iberoamérica son las siguientes: Esperantra, Linfomas Argentina, Alianza Latina, Asociación Metamorfosis, Fundación Edificando Vidas, Asociación de Pacientes con Leucemia Mieloide Crónica (ASOPALEU), Fundación Honrar la Vida y Fundación Argentina de Mieloma.

En su división internacional en Iberoamérica, GEPAC cuenta con 10 asociaciones de distintos países.

Tras su vinculación directa con GEPAC, la misión de todas estas entidades como grupo es:

Representar los intereses de los pacientes con cáncer y sus familias, defendiendo sus derechos y promoviendo las mejoras necesarias para mejorar su calidad de vida.

Fomentar la formación y cooperación entre las diferentes organizaciones de pacientes con cáncer.

Velar porque los pacientes con cáncer tengan acceso a las mejores pruebas diagnósticas y tratamientos sin discriminación alguna por razones económicas, geográficas o de cualquier otro tipo.

Hacer que el **cáncer ocupe un lugar prioritario** en las políticas sanitarias.

Fomentar la autogestión y mejora de la calidad de vida de los pacientes con cáncer mediante la difusión de información fundamental sobre el cáncer.

Participar en todas aquellas políticas que tengan impacto en los pacientes con cáncer.

Contribuir a cambiar o crear leyes que aseguren la atención de las necesidades de los pacientes con cáncer.

Impulsar la investigación sobre la realidad de los supervivientes al cáncer y demandar la atención de sus necesidades médicas y sociales.

Para ello, cada asociación de pacientes que se vincule al Grupo Español de Pacientes con Cáncer en su división internacional, GEPAC LATAM, se compromete a: coordinar un grupo de trabajo para la elaboración de un plan de acción dirigido a promover la atención de los pacientes con cáncer en su país, potenciar la participación en GEPAC-LATAM de otras asociaciones de pacientes, efectuar el seguimiento de las acciones y difundir las mismas para que lleguen al mayor número posible de pacientes.

Con esta unión, desde GEPAC se busca otorgar una mayor fuerza a la voz de los pacientes y se sigue trabajando por y para los pacientes con cáncer y sus familiares.

Así pues, los **valores que deben respetar** todas las asociaciones de pacientes vinculadas al Grupo Español de Pacientes con Cáncer son:

Integridad: honradez, honestidad, respeto por los demás, corrección, responsabilidad, lealtad y firmeza en las acciones. Hacer lo correcto por las razones correctas del modo correcto.

Responsabilidad: toma de decisiones de manera consciente, asumiendo las consecuencias que tengan las citadas decisiones y respondiendo de las mismas ante quien corresponda en cada momento.

Transparencia: permitir que los demás entiendan claramente el mensaje que les estamos proporcionando y perciban un mensaje que exprese lo que realmente deseamos o sentimos. Sometimiento a la comprensión pública, sin ambigüedad.

Constancia: adquirir las herramientas necesarias para alcanzar las metas que nos hemos propuesto, tomando en cuenta las dificultades que se presenten, ya sean de carácter externas o internas.

Empatía: ponerse en el lugar del otro, entenderlo y comprenderlo.

Generosidad: anteponer los derechos y el respeto hacia los demás al propio interés.

Tolerancia: respeto por las opiniones, ideas o actitudes de las demás personas, aunque no coincidan con las propias.

Coherencia: actitud lógica y consecuente con los principios que se aceptan y con las posiciones que se han mantenido con anterioridad.

Rigor: análisis y tratamiento de todos los asuntos mediante un proceso que no admite la menor sospecha de doble moral, los principios se aplican de forma uniforme.

Con esta unión, desde GEPAC se busca otorgar una mayor fuerza a la voz de los pacientes y se sigue trabajando por y para los pacientes con cáncer y sus familiares.

GEPAC LATAM



Información de interés

NUEVAS TERAPIAS CAR-T PARA EL MIELOMA MÚLTIPLE

La Comisión Interministerial de Precios de los Medicamentos (CIPM) ha aprobado la inclusión de nuevas terapias CAR-T en la prestación farmacéutica del Sistema Nacional de Salud (SNS).

En esta ocasión, se ha dado el visto bueno a **Ciltacabtagen autoleucel** (Carvykti), un tratamiento innovador para adultos con **mieloma múltiple en recaída y refractario** que ya han pasado por al menos una línea de tratamiento. Este avance representa la segunda terapia CAR-T disponible para este tipo de cáncer hematológico en España y la primera en ser indicada específicamente como **segunda línea de tratamiento**.

¿Qué significa esto para los pacientes?

Ciltacabtagen autoleucel es una terapia avanzada que usa las propias células del sistema inmunitario del paciente, reprogramándolas para atacar las células

cancerosas. En este caso, el tratamiento está destinado a aquellos pacientes que han experimentado progresión de la enfermedad y son refractarios a tratamientos previos como **lenalidomida**.

Con esta aprobación, España se convierte en uno de los países que ofrece **tres terapias CAR-T** para el tratamiento del mieloma múltiple en recaída o refractario, dos de ellas comerciales y una académica. Esta inclusión en el SNS representa un avance importante, dado que las terapias CAR-T son una opción terapéutica de vanguardia y un rayo de esperanza para muchos pacientes.

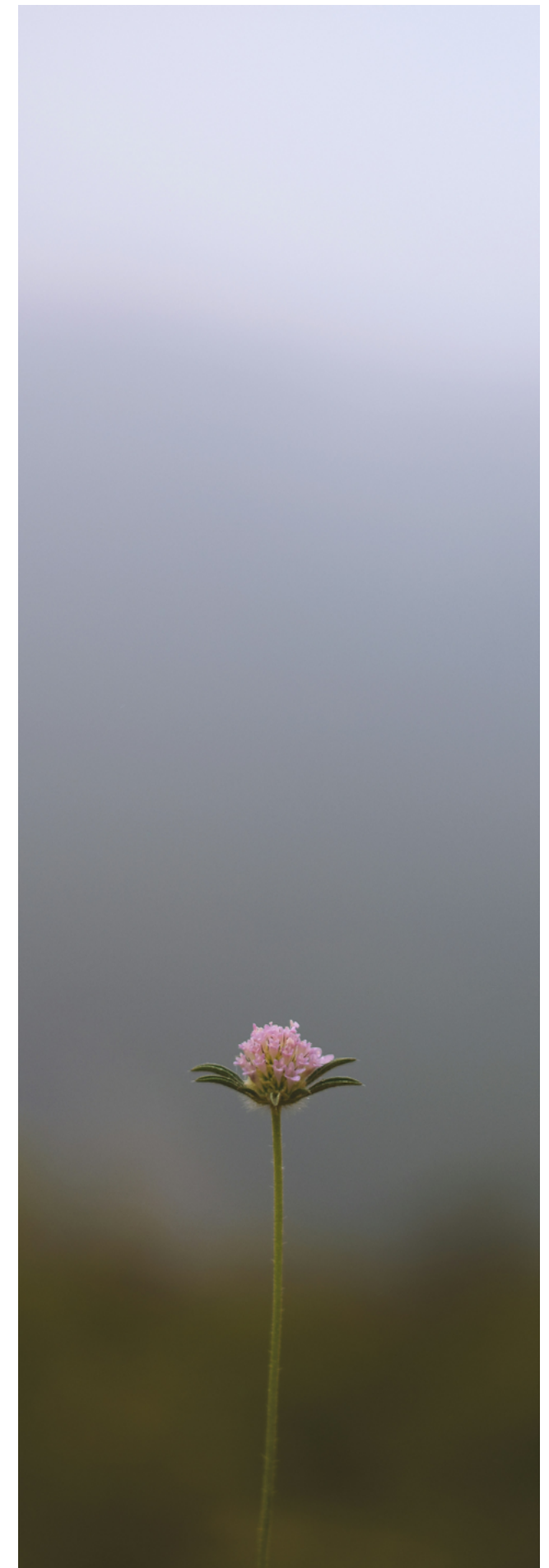
Otras terapias CAR-T en España

La CIPM también aprobó en diciembre de 2023 el **idecabtagén vicleucel** (Abecma) para su uso en una línea posterior de tratamiento, es decir, en pacientes que no han respondido a tres tratamientos previos.

Además, existe una tercera opción, desarrollada de manera íntegra en el **Hospital Clínic de Barcelona** y su instituto de investigación, el "IDIBAPS" (Instituto de Investigaciones Biomédicas August Pi i Sunyer). Esta terapia, conocida como **ARI0002h**, está indicada para pacientes que no han respondido a dos líneas previas de tratamiento.

Con la inclusión de **Ciltacabtagen autoleucel** en la financiación pública, los pacientes con mieloma múltiple tienen acceso a un tratamiento de última generación sin tener que preocuparse por los costos. Esto es especialmente relevante, dado que las terapias CAR-T suelen ser tratamientos complejos y costosos, pero que ofrecen una gran esperanza para aquellos que enfrentan el mieloma múltiple en su etapa más avanzada.

En resumen, el Sistema Nacional de Salud sigue ampliando las opciones terapéuticas para el tratamiento del mieloma múltiple, lo que ofrece nuevas posibilidades de vida para los pacientes. Con la inclusión de Ciltacabtagen autoleucel en la financiación pública, España se mantiene a la vanguardia en el tratamiento del cáncer hematológico.





FORO NACIONAL

Buenas prácticas en la detección temprana del cáncer de cérvix

Lunes, 24 de marzo a las 16.00
Congreso de los Diputados

INSCRÍBETE AQUÍ
bit.ly/forocervix

ENCUENTRO DE PACIENTES



Hoy hablamos de...

LA GESTIÓN DE LA INCERTIDUMBRE

con el **equipo de**
psicooncología de GEPAC

- Fecha: **13 de marzo**
- Horario: **17:00 - 18:30**
- Lugar: **Sede de GEPAC**



gepac
PACIENTES/
CÁNCER

Cátedra GEPAC

En GEPAC hemos creado relaciones muy estrechas que nos han permitido crecer en el ámbito formativo y científico. Un buen ejemplo de ello es la **Cátedra en Innovación, Formación e Investigación del Cáncer (Cátedra CIFIC)**, que llevamos a cabo junto a la Universidad Rey Juan Carlos.



Esta cátedra tiene como objetivo principal **fomentar y trasladar** al mundo universitario las **prioridades y el carácter práctico de la investigación** de los aspectos relacionados con la realidad social, económica y bienestar de los pacientes, las personas afectadas por cáncer y sus familiares.



A través de la Cátedra CIFIC, hemos puesto a disposición de las asociaciones, pacientes y familiares la **Cátedra GEPAC**, a través de la cual estos pueden acceder a distintos cursos de formación:

CURSO DE LIDERAZGO Y ADVOCACY PARA ASOCIACIONES DE PACIENTES

Este curso pretende mejorar la estrategia del conocimiento impulsando a las asociaciones de pacientes de manera directa y positiva en la innovación, la motivación y las habilidades de advocacy.

> Conoce más sobre el curso aquí: <http://gepac.es/catedra/cursos-asociaciones.php>



CURSO DE FORMACIÓN EN ONCOESTÉTICA Y CUIDADOS DE LA PIEL PARA PACIENTES

La finalidad de este curso, destinado a pacientes, es ayudar a mejorar su calidad de vida en lo referente a la piel y otros aspectos estéticos. En él se facilita también información sobre pelucas y sus cuidados, así como vídeos demostrativos sobre el maquillaje.

> Conoce más sobre el curso aquí: <http://gepac.es/>



GEPAC CONTIGO/ CÁNCER DE PRÓSTATA

Infórmate sobre nuestro programa de atención gratuito

📞 91 833 60 21 611 063 793

@ contigoprostata@gepac.es

🌐 www.cancerprostata.org



Con la colaboración de/



Pautas psicológicas y manejo emocional

RECUPERAR LA CONEXIÓN EMOCIONAL Y FÍSICA CON LA PAREJA DURANTE EL CÁNCER: FORTALECIENDO EL VÍNCULO EN TIEMPOS DIFÍCILES

Impacto del cáncer en la relación de pareja

El diagnóstico de cáncer no solo afecta al paciente, sino también a su entorno cercano, especialmente a la pareja. El impacto físico y psicológico del tratamiento puede generar cambios profundos en la relación, alterando la **conexión emocional**, la **comunicación** y la **intimidad**.

A medida que los pacientes atraviesan este proceso, es común que surjan tensiones, miedos y desafíos que alteren todos estos componentes. Muchas veces, la incertidumbre y el estrés que provoca el tratamiento llevan a un distanciamiento emocional. Por ejemplo, el paciente puede sentirse sobrepasado por sus propios miedos y preocupaciones sobre su futuro, mientras que la pareja puede sentir ansiedad por el bienestar del otro, los sacrificios personales y la sobrecarga emocional. Igualmente, la comunicación puede volverse más difícil, habitualmente por el miedo a herir al otro o

por la incapacidad de expresar lo que uno realmente siente. Mantener una vida sexual agradable también puede ser un desafío, ya que el cansancio, los efectos secundarios del tratamiento o los cambios en la imagen corporal, junto con aspectos psicológicos tales como el bajo estado de ánimo, la ansiedad o el miedo pueden interferir en el deseo y la capacidad de tener relaciones íntimas.

Recuperando la conexión emocional

Un aspecto importante para recuperar la conexión emocional es **mantener una comunicación abierta y sincera**, donde ambos miembros puedan expresar sus miedos, deseos, preocupaciones, necesidades y expectativas sin ser juzgados. Esto permitirá crear un espacio de comprensión y disminuirá la sensación de distanciamiento. Es fundamental que el **apoyo sea mutuo**. El cuidado emocional debe ser bidireccional, donde tanto el paciente como la pareja se apoyen, se

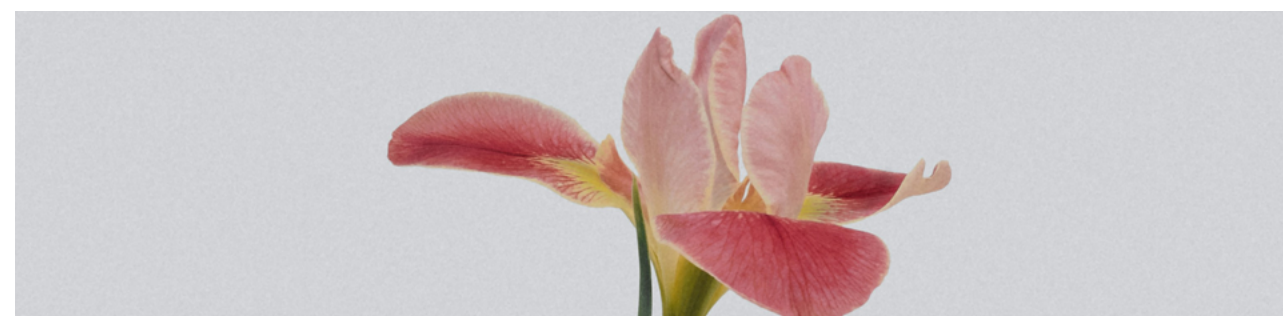
escuchen y se validen, reconociendo que ambos están atravesando un proceso complejo. En muchos casos, el **apoyo psicológico** o la **terapia de pareja** pueden ayudar a identificar patrones perjudiciales, a manejar el malestar y a expresar sus necesidades de manera saludable, ayudando así a construir un vínculo más sano y sólido durante esta etapa.

Recuperando la conexión física

Es importante recordar que la cercanía física no se limita únicamente al acto sexual. **Abrazos, caricias y el simple contacto cercano**, como darse las manos o acurrucarse, pueden ser igualmente significativos y ayudar a cultivar la intimidad. Es fundamental **respetar los límites físicos** del paciente y reconocer que su cuerpo puede sentirse vulnerable o diferente por los cambios del tratamiento. Además, la **paciencia y la comunicación abierta** sobre los deseos y las expectativas son claves para reavivar la intimidad sexual

cuando sea posible. La **creatividad en la intimidad**, como explorar nuevas formas de acercamiento físico que no impliquen necesariamente penetración, puede ayudar a los dos a sentir más cercanía y satisfacción sin sobrepasar los límites del paciente.

Al ser conscientes de las necesidades emocionales y físicas del otro, la pareja puede **encontrar nuevas maneras de conectarse**, asegurando que la intimidad siga siendo una parte importante de su relación durante el proceso de enfermedad. **Aceptar** que ambos están atravesando un **período de transformación** y que las dinámicas de la relación pueden verse modificadas, es esencial para una adaptación sana. Es crucial que la pareja se adapte a una nueva "forma de ser". La **flexibilidad para redefinir los roles, la intimidad y el apoyo emocional** puede ayudar a ambos a atravesar este proceso juntos, fortaleciendo su vínculo y promoviendo una relación saludable.



Relatos sobre el cáncer



Uno de los objetivos que GEPAC se propuso desde su nacimiento fue el de trabajar por conseguir una mayor normalización social de la enfermedad.

Por ello, hace siete años, pusimos en marcha el "Concurso de Relatos GEPAC" con el objetivo de hacer ver, a través de 1.000 palabras, todas las vivencias, situaciones y emociones que hay tras un diagnóstico de cáncer.

Relato finalista VII edición

MARTA 2.0

He decidido repasar desde los pies hasta los últimos pelillos de la frente y, aparte de reconocermelo, en el sentido más amplio de volver a conocerme, he descubierto en mí nuevos elementos e incluso pensamientos que nunca creí poder desarrollar. Dos años a veces pasan sin darnos cuenta, y sin embargo estos últimos se han hecho largos, pesados, dolorosos y extraños. Con pandemia, sin familia en el Hospital, con Cáncer, sin amigos con quien consolarse tomando un café, con miedo, sin abrazos en los que perderse; llenos de soledad y vacíos de calor.

Mis pies siguen siendo pequeños como siempre, aunque por alguna extraña razón me cuesta más moverlos. Las uñas tienen su mal aspecto habitual y los tobillos me responden mejor; tanto tanto, que no consigo acordarme de cuando fue la última vez que me caí o me los disloqué, lo cual es una gran noticia. Las rodillas dejaron de dolerme hace una eternidad, aunque a juzgar por las expresiones quejicasas y molestas de amigos y conocidos, nunca he sufrido en condiciones un buen dolor de las mencionadas. Sí es cierto que me

han aparecido un par de verrugas de bruja alrededor de la rótula izquierda, que no es que sean precisamente un adorno, aunque teniendo en cuenta que mis piernas nunca ha sido uno de mis atractivos, me dan completamente igual. Vuelvo a las rodillas: doblan bien, la articulación está engrasada y eso es lo que importa. Estos muslos míos andan engordando, pero mentiría si dijera que, los prepandémicos, eran largos y estilizados. Si el fémur es el hueso más largo del cuerpo, la longitud de los dos míos, en cualquier momento de mi existencia, denota una falta de altura que me hace parecer una menina de toda la vida. Los glúteos bien, gracias. Debido al tamaño de mi antes mencionado muslame, resisten encajados bien arriba porque no disponen de espacio para desparramarse, ¡bien!

Pero seamos realistas, no termino de acostumbrarme a la nueva anchura de mis brazos, al abdomen por encima de la cinturilla del pantalón, a la cara de pan y a unos hombros cada vez más caídos... Esta nueva versión de mí misma no termina de convencerme. ¡Ojo! afirmo aquí y ahora, que los esfuerzos alimenticios darán sus frutos

en cuanto los ponga en práctica y, por si acaso, comienzo a evocar mis antiguas formas confundíendome y asimilando a la vez la nueva Marta. Resumiendo, que les estoy cogiendo cariño a la recién llegada mientras olvido a la anterior sin compasión y la sacó a colación tan solo por alguna antigua fotografía. La espalda cruje constantemente, sobre todo a la altura de los riñones; tanta cama, tanto sofá, tanto reposo obligado y autoimpuesto por falta de ganas...y además adornan mi envés nuevos pliegues me han hecho descartar los grandes escotes de zona que estaban en mi imaginación, porque, que recuerde, habré lucido uno en mi vida...Insisto, es un fastidio porque hace pupa en diferentes momentos y lugares sin miramiento alguno. Me viene a la mente, en puertas de mi quincuagésimo aniversario la bonita mentira en la frasecita de: "Los cincuenta son los nuevos cuarenta", ¡Venga ya! ...mira que se resiste el mundo a envejecer, con lo bonito que es pasar etapas.

Llegada a este punto, me consuela el hecho de saber que las fotos que conservamos son aquellas en las que nos vemos bien, son imágenes capturadas que muestran retales de unos instantes perdidos y deformados por nuestras ganas de olvidar el momento presente. Inmortalizamos infinidad de estampas, pero conservamos solo las que nos resultan más estéticas y luego el tiempo les concede categoría de recuerdos únicos. Estoy segura de que ni mi cuerpo ni mi mente están peor ahora, simplemente, buceo en el pasado tratando de estar en otro tiempo y otro lugar en el que nada ha sucedido y no existen la pandemia ni la enfermedad.

Tan solo hay momentos de felicidad inconsciente y ausencia de dolor; dolor de cabeza, dolor de alma, dolor de incertidumbre. Y así me siento, soy y estoy, franqueando mil etapas y reponiéndome

de una fase personal muy jodida con el vuelco mundial hacia el abismo. El planeta se cae conmigo, enloquece, o tal vez sea una percepción pesimista de lo que me rodea; que es fácil con la que nos está cayendo...Mi nueva versión, prudente, que no temerosa, trata de imponerse a mi antiguo yo desenfadado, carente de miedos y con ganas de comerse el universo. Estoy a dieta de todo, no tengo ganas de probar nuevos sabores, huyo de cualquier objetivo y me refugio en creencias pasadas, pero soy incapaz de sacar el mismo jugo a las circunstancias. Me equivoco al perseguir sensaciones e impactos que no volverán porque, aun en la hipotética paradoja de que se repitieran, yo soy diferente y no las percibiría de la misma forma. Estoy a la espera, en un limbo de transición que desconozco a donde lleva, pero sí sé que no es el camino conocido y amable por el que hoy, no tránsito.

Mi nueva versión está un poco perdida, desconoce la dirección, pero sabe que la vuelta atrás es imposible, porque no hay nada, no está. Y por fin, después de mil dudas, se abre un círculo de esperanza y me refugio en los ojos de los demás; encuentro el sosiego en los rostros amables, el cariño y la humanidad que parecían perdidos. Entro en las consultas acompañada, abrazo a mi hermana, veo a los vecinos en el garaje, discuto con el camarero en la cafetería y la persistente compañía de la soledad que no me ha abandonado durante dos años, con sus setecientos treinta días de eternas veinticuatro horas cada uno...se va diluyendo y me cruzo con la gente, con vosotros, con la mirada amable de mi portero. Acudo al reencuentro de compañeros de estudio, me echo en brazos de amigas de la niñez, me fundo con miles de personas celebrando la música. Me doy cuenta entonces que la cura está en vosotros, en los demás.

Maria Isabel Lecuona González

Nuestras asociaciones este mes

GEPAC está formado por 134 organizaciones de pacientes de toda España y juntos, como un solo grupo, actuamos como altavoz de las necesidades de los pacientes con cáncer y sus familias y ofrecemos diferentes servicios e iniciativas pensados solo y exclusivamente para ellos.

Estas son las actividades que las asociaciones del Grupo Español de Pacientes con Cáncer están llevando a cabo este mes de marzo.

ACALUCA CAUDETE

Acaluca Caudete organiza la charla “Hablando de los cánceres hematológicos”, el día 11 de marzo, a las 18:00 h, en el Centro Social Vicente Lillo (Caudete).

Durante la jornada se tratarán los aspectos clave de estos cánceres: diagnóstico, tratamiento y los más recientes avances científicos.

UCCTA

La Asociación Unidos Contra el Cáncer Toro y Provincia de Zamora (UCCTA) organiza el **Día Solidario X La Investigación del Cáncer en Toro y Provincia de Zamora**, el próximo 16 de marzo.

12:30 H. EUCARISTÍA EN LA IGLESIA DEL COLEGIO AMOR DE DIOS DE TORO.

15:00 H. COMIDA SOLIDARIA EN EL HOTEL JUAN II DE TORO.

El donativo será de 35 euros, aquel que lo desee deberá comprar su ticket en la floristería La Toresana antes del 12 de marzo.



APAAC IBIZA

La Asociación Pitiusa de Ayuda a Afectados de Cáncer (APAAC) va a realizar diferentes actividades a lo largo de noviembre en las que todos los talleres serán gratuitos para los pacientes oncológicos y sus familiares:

- **Terapia acuática.** Todos los lunes y miércoles, a las 12:00 h, en el Polideportivo Can Misses. Inscripción gratuita.
- **Pilates Can Misses.** Todos los martes a las 9:30 h y a las 10:30 h, en el Polideportivo Can Misses. Inscripción gratuita.
- **Estiramiento de las cadenas musculares.** Los miércoles, a las 17:00 h, en Casal de la Igualtat de Eivissa. Inscripción gratuita.
- **Yoga Santa Eulalia.** Todos los martes, a las 16:30 h, en el Polideportivo de Santa Eulalia. Inscripción gratuita.
- **Yoga Casal de la Igualtat.** Todos los lunes y jueves a las 9:30 h, en Casal de la Igualtat de Eivissa. Inscripción gratuita.
- **Taller creatiVIDAd.** Todos los jueves, a las 17:30 h, en la Escola d'Art de Eivissa. Inscripción gratuita.



ASOCIACIÓN MUJERES BAHÍA

La **Asociación Mujeres Bahía** llevará a cabo la charla **“La importancia de la prevención y detección precoz en el cáncer de mama”**, el 6 de marzo, a las 9:30 h, la Escuela Centro Penitenciario (CEPER) Caballo de Troya, El Puerto de Santa María.

MARI PAZ JIMÉNEZ CASADO

La **Asociación Mari Paz Jiménez Casado** lanza sus **Becas Fundación Mari Paz Jiménez Casado 2025**, a partir del 15 de marzo y hasta el 15 de julio. Puedes encontrar toda la información aquí: <https://www.fundacionmaripazjimenez.org/ver-noticia.php?noticia=NCJ8GQY9PU03BMUYQF-K5AABA0AGCXPABZ9IEVGU&tipo=agenda>



ALCLES LEÓN

La **Asociación Leonesa Con Las Enfermedades de la Sangre** llevará a cabo su actividad **“Café con tu hematólogo”**, el 5 de marzo, a las 17 horas, en la Sede de ALCLES (Centro Comercial Espacio Leon Planta

ALCLES LEÓN
Asociación Leonesa Con Las Enfermedades de la Sangre

UN CAFÉ CON TU HEMATÓLOGO
5 MARZO

17 H
Presentación: Dr. Fernando Escalante
Ponente: Dra. Ágata Almela Gallego
"Conceptos generales de la LMA"

17,30 H
Resolución de dudas de pacientes

LEUCEMIA MIELOIDE AGUDA
Lugar: Espacio León. Av. País Leones 12. (planta alta)

ES-ONC-250004-V-1.0

Complejo Asistencial Universitario de León, ALIMERKA, Otsuka

ACAM TARRACO

La **Asociación de acompañamiento al cáncer de Tarragona**, ha organizado dos actividades para el mes de marzo:

- **Evento benéfico.** Clase Yoguillates Solidaria con Brunch por el Día Internacional de la Mujer, el 8 de marzo, a las 17:00 horas en la Sala 1 Club Sport Center Cambrils. El precio es de 15 euros o dos por 25 euros.
- **Taller: Jabón Artesanal.** El día 28 de marzo a las 17:00 h, en Institut Ramon Berenguer IV Cambrils. En este caso la actividad será gratuita.

ACAM

Taller SABÓ ARTESANAL
Vine a aprendre a fer un sabó natural i col·labora amb l'associació ACAM

Taller gratuït, només cal que portis el material que indiquem aquí

Divendres 28 de març, 17h
Institut Ramon Berenguer IV

Amb la col·laboració de **IRB IV Cambrils**

PLACES LIMITADES!!!

ORGANIZAN:
@YOGAMICK
@ESTUDIO.AQUAMARINA
@ACAMTARRACO

EVENTO BENEFICO

ESPECIAL DÍA INTERNACIONAL DE LA MUJER

CLASE YOGUILATES SOLIDARIA CON BRUNCH

SE DONARÁ UN PORCENTAJE DE LAS ENTRADAS A ACAM

LUGAR Y HORA DE ASISTENCIA:
SALA 1 CLUB SPORT CENTER CAMBRILS
SAB 8/03 17:00 A 18:30 HS
APORTACIÓN 15€ O 2X25 €

Inscripciones 678970168

ACAM

AMATE TENERIFE

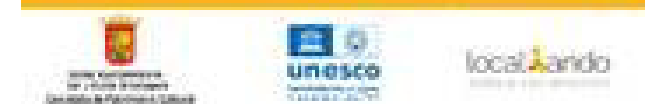
La **Asociación de Cáncer de Mama de Tenerife, ÁMATE**, llevará a cabo diferentes actividades:

- **Convivencia en el Centro Penitenciario.** El día 11 de marzo, a las 16:00 h, en el Centro Penitenciario de Tenerife.
- **Ruta guiada gratuita "La Laguna, Valor Universal Excepcional (V.U.E.) como Ciudad Patrimonio Mundial".** El día 15 de marzo, a las 11.00 h, en el Casco Histórico de La Laguna.

25. Aniversario Ciudad Patrimonio Mundial



Rutas patrimoniales sobre el
Valor Universal Excepcional (VUE)
de San Cristóbal de La Laguna
Desde el 4 de febrero al 22 de marzo de 2025
INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN EN info@localandito.com



Contexto político

En este apartado de la revista, podrás conocer las **últimas noticias en el panorama político-sanitario español:**

ESPAÑA

- En el Centro Nacional de Investigaciones Oncológicas (CNIO), la Unidad Mixta de Investigación Clínica de Oncohematología Pediátrica IdiPAZ-CNIO, dirigida por el oncólogo Antonio Pérez, investiga en inmunoterapias más efectivas y con menos efectos secundarios para niños y niñas con cáncer.
- La ministra de Sanidad, Mónica García ve “bulos” en las quejas del Partido Popular por la financiación de fármacos oncológicos, además, ha acusado a la presidenta de la Comunidad de Madrid, Isabel Díaz Ayuso, de esparcirlos.
- Con motivo del Día Internacional del Cáncer Infantil (DICI), la Sociedad Española de Hematología y Oncología Pediátricas (SEHOP), que forma parte de la Asociación Española de Pediatría (AEP), reclama acelerar la autorización de nuevos fármacos, fomentar la derivación de casos complejos a centros de referencia y facilitar el acceso a ensayos clínicos internacionales



gepac
PACIENTES/
CÁNCER



**GEPAC CONTIGO:
CÁNCER DE PULMÓN**
Programa de atención al
paciente con cáncer de pulmón

Una iniciativa de

AstraZeneca

cáncer/
PULMÓN
ESPAÑA

Últimas noticias sobre GEPAC

En este apartado de la revista, podrás conocer las **últimas novedades del Grupo Español de Pacientes con Cáncer** y sus diferentes iniciativas llevadas a cabo con otras entidades. ¡No te lo pierdas!



SORTEO

En GEPAC sorteamos un crucero con "TODO INCLUIDO" para 2 personas con salida desde Madrid el 12 de julio de 2025 y regreso a Madrid el 19 de julio de 2025.

El premio incluye servicio de crucero en las fechas especificadas y con el itinerario descrito en las bases los premiados viajarán acompañados del grupo GEPAC participante en el crucero. Están incluidos los vuelos de Madrid a Kiel (Alemania) y regreso a Madrid, tasas de embarque, propinas, alojamiento en camarote doble en régimen de todo incluido.

Puedes revisar las bases del sorteo en el documento informativo que tienes a continuación.

<https://gepac.playoffinformatica.com/actividad/25/PARTICIPA-EN-EL-SORTEO-DE-UN-CRUCERO-A-LOS-FIORDOS/>

ENCUENTRO DE PACIENTES

Organizamos el primer encuentro de pacientes en nuestra sede. En la primera jornada hablamos sobre nutrición con la Dra. Marta Villarino Sanz, dietista-nutricionista en el Servicio de Oncología Médica del Hospital Universitario Infanta Sofía de Madrid.

PARTICIPACIÓN

Nuestra presidenta, Begoña Barragán participó en la presentación de Skin&Cancer, movimiento para prevenir, tratar y atender las necesidades dermatológicas de los pacientes con cáncer de Pierre Fabre.

ENCUENTRO ISANIDAD

Begoña Barragán, estuvo presente en el encuentro "28 días contra el cáncer, más allá del Día Mundial" de iSanidad, cuyo objetivo es dar protagonismo y profundidad a la oncología más allá del 4 de febrero.

SUSCRÍBETE
CON UN CLICK



SUSCRÍBETE A LA REVISTA GEPAC Y RECÍBELA GRATIS EN TU CORREO ELECTRÓNICO CADA MES

Textos:

Grupo Español de Pacientes con Cáncer (GEPAC)

Diseño y maquetación:

Grupo Español de Pacientes con Cáncer (GEPAC)

Agradecimientos a

Equipo de psicooncología de GEPAC

Colección GEPAC:

Grupo Español de Pacientes con Cáncer (GEPAC)

Teléfono: 91 563 18 01 – FAX: 91 141 01 14

Web: www.gepac.es

Email: info@gepac.es



91 563 18 01 | info@gepac.es | www.gepac.es

**CONTACTA CON NOSOTROS Y
SÍGUENOS EN REDES SOCIALES**

