

Los días más rosas 2023

DÍA MUNDIAL DEL CÁNCER DE MAMA



Con el patrocinio de  Daiichi-Sankyo  AstraZeneca  GILEAD  Pierre Fabre

19 de octubre - Día Mundial del Cáncer de Mama

TODO SOBRE EL CÁNCER DE MAMA EN LOS DÍAS MÁS ROSAS DE GEPAC

- El Grupo Español de Pacientes con Cáncer ha preparado diferentes jornadas informativas y talleres desde ayer, 23 de octubre, hasta el 13 de noviembre.
- Desde GEPAC, también se llevarán a cabo diferentes seminarios online gratuitos para pacientes con esta enfermedad.
- La campaña completa y los seminarios se pueden ver en <https://www.gepac.es/diasmasrosas2023/>.

Madrid, 24 de octubre de 2023. Este año se prevé que el cáncer de mama sea el segundo tumor más diagnosticado con 35.001 nuevos casos. Conscientes de la importancia de la prevención y la detección precoz, el Grupo Español de Pacientes con Cáncer (GEPAC) y su división de cáncer de mama, ASCAMA, han organizado la tradicional campaña “Los días más rosas”.

“Mantener informadas a las pacientes con cáncer de mama y sus familiares es muy importante para que participen en la toma de decisiones. Además, esta información les permitirá disponer de herramientas que les ayudarán a mejorar su calidad de vida” ha señalado Begoña Barragán, presidenta del Grupo Español de Pacientes con Cáncer.

En esta ocasión, la iniciativa comenzó ayer, **23 de octubre, y se prolongará hasta el 13 de noviembre de 2023.** Durante tres semanas, la organización está llevando a cabo diferentes jornadas informativas, talleres y seminarios online gratuitos, pensados por y para las pacientes con cáncer de mama y sus familias. La campaña puede visitarse en <https://www.gepac.es/diasmasrosas2023/> y se está difundiendo en redes sociales junto al hashtag #Losdíasmásrosas23.

JORNADAS INFORMATIVAS, TALLERES Y SEMINARIOS ONLINE

Desde GEPAC han organizado **diferentes jornadas formativas y talleres gratuitos**, que se están llevando a cabo por profesionales expertos en la materia.

Lunes 23 de octubre de 2023

El ABC de las emociones

- Ponente: Dña. María Isabel González García, psicooncóloga del Grupo Español de Pacientes con Cáncer y de AEAL, Asociación Española de Afectados por Linfoma, Mieloma y Leucemia.
- Lugar: Sede de GEPAC.
- Hora: 17:00 h.

Redescubriendo la sexualidad

- Ponente: Dña. Lara Salguero Lucas, presidenta y fundadora de la Asociación Nacional de Sexología, Educación y Salud- ANSES.
- Lugar: Sede de GEPAC.

Los días más rosas 2023

DÍA MUNDIAL DEL CÁNCER DE MAMA



Con el patrocinio de  Daiichi-Sankyo  AstraZeneca  GILEAD  Pierre Fabre

- Hora: 18:30 h.

Lunes 6 de noviembre de 2023

Taller de cocina saludable

- Ponente: D. Nacho Gil de Sola, dietista y nutricionista especializado en Restauración.
- Lugar: Sede de GEPAC.
- Hora: 17:00 h.

Lunes 13 de noviembre de 2023

Taller de biodanza “Alegría de vivir”

- Ponente: Dña. Vanesa Salazar, facilitadora de Biodanza SRT.
- Lugar: Sede de GEPAC.
- Hora: 18:00 h.

Todas las jornadas de “Los días más rosas” **se están llevando a cabo de forma presencial en la sede de GEPAC** (Avenida de Córdoba 15º - 2º - B – Madrid).

Asimismo, GEPAC ha organizado diferentes **seminarios online gratuitos**, a los que se podrá acceder a través de la web, anteriormente mencionada, y en los que se abordarán diferentes temas de interés para las pacientes. Todos ellos se difundirán en las redes sociales del grupo.

La iniciativa está patrocinada por Daiichi Sankyo-AstraZeneca, Gilead y Pierre Fabre.

EL CÁNCER DE MAMA

El cáncer de mama es un tumor que se origina en el tejido de la glándula mamaria que está formada por los lobulillos o glándulas productoras de leche, los conductos galactóforos o tubos que conducen la leche desde los lobulillos al pezón, y tejido adiposo y conectivo que rodea los conductos y los lobulillos, los vasos sanguíneos y los vasos linfáticos.

Este tipo de tumor es más frecuente en mujeres que en hombres, quienes representan aproximadamente el 1 % de los casos. Todas las personas pueden desarrollar este tipo de cáncer y dependerá de la edad, del historial médico familiar y personal y del estilo de vida, tener un mayor o menor riesgo de padecerlo.

El cáncer de mama precoz no suele presentar síntomas, por lo que es importante realizarse exámenes de forma regular. Estos suelen basarse en la palpación de las mamas, las axilas, el cuello, la zona torácica y, posiblemente, la realización de una ecografía y/o mamografía.

A medida que avanza el desarrollo del cáncer de mama, pueden aparecer algunos de estos síntomas:

- **Bultos duros en el pecho o en las axilas**, con bordes irregulares y que, por lo general, no causan dolor.
- **Cambios en el tamaño, la forma o el tacto del pecho** como, por ejemplo, rojeces, hendiduras o pliegues.

Los días más rosas 2023

DÍA MUNDIAL DEL CÁNCER DE MAMA



Con el patrocinio de  Daiichi-Sankyo  AstraZeneca  GILEAD  Pierre Fabre

- **Sensibilidad, secreción de fluidos o cambios físicos** en el pezón.
- **Dolor** en la mama.

SOBRE GEPAC

GEPAC, Grupo Español de Pacientes con Cáncer, creado el 1 de septiembre de 2010, es una organización independiente sin ánimo de lucro formada por 118 organizaciones nacionales e internacionales. En España, suma 111 entidades divididas en 77 asociaciones de pacientes, 22 miembros corporativos y 10 divisiones (tumores raros, mama, cabeza y cuello, hígado, páncreas, próstata, pulmón, riñón, vejiga y piel y melanoma). En su división internacional en Latinoamérica, GEPAC cuenta con 7 asociaciones de distintos países. Desde nuestra propia experiencia como pacientes con cáncer, exponemos nuestras demandas y necesidades a los diferentes agentes sociales vinculados a la atención oncológica y trabajamos activamente para lograr la normalización del cáncer.

Para lograr lo anteriormente descrito, los proyectos e iniciativas de GEPAC se sustentan en cuatro pilares: garantizar una atención integral del paciente oncológico, lograr la normalización social del cáncer, facilitar información útil y supervisada por profesionales sanitarios y velar por la equidad en el acceso a pruebas diagnósticas y tratamientos.

PARA MÁS INFORMACIÓN Y GESTIÓN DE ENTREVISTAS

Marisol Díaz – Responsable de comunicación.

Tel. 91 563 18 01 – 647 852 322 / Mail: comunicacion@gepac.es