



19 de octubre de 2022 - Día Mundial del Cáncer de Mama

## LOS DÍAS MÁS ROSAS VUELVEN A LA SEDE DE GEPAC CON JORNADAS INFORMATIVAS Y TALLERES PARA LAS PACIENTES

- Desde GEPAC y ASCAMA han preparado diferentes jornadas informativas y talleres en su sede para las personas con cáncer de mama y sus familias.
- La iniciativa está patrocinada por Gilead, Pierre Fabre, Roche y Seagen.
- En España, este 2022, se prevé que el cáncer de mama será el segundo tumor más diagnosticado (34.750).

**Madrid, 17 de octubre de 2022.** Con motivo del **Día Mundial del Cáncer de Mama**, que se conmemora el próximo 19 de octubre, el Grupo Español de Pacientes con Cáncer (GEPAC) y su división de cáncer de mama (ASCAMA) han organizado su tradicional campaña **“Los días más rosas”**.

En esta ocasión, la iniciativa tendrá lugar del **17 al 20 de octubre de 2022**, en la sede de GEPAC. Cuatro días en los que desde la organización se llevarán a cabo diferentes acciones pensadas por y para las pacientes con cáncer de mama y sus familias.

*“Es importante seguir realizando acciones formativas, para los pacientes con cáncer de mama y sus familiares, a fin de que puedan participar en la toma de decisiones y facilitar información sobre otros temas que pueden mejorar la calidad de vida de los pacientes”* ha señalado Begoña Barragán, presidenta del Grupo Español de Pacientes con Cáncer.

Estas jornadas serán grabadas para que todas las personas que no puedan asistir de forma presencial, puedan verlas y tener información rigurosa y profesional.

La iniciativa está patrocinada por Gilead, Pierre Fabre, Roche y Seagen. Puede visitarse en: <http://www.gepac.es/diasmasrosas2022/> y se está difundiendo en redes sociales junto al hashtag #Losdíasmásrosas22.

### JORNADAS INFORMATIVAS Y TALLERES

Desde GEPAC y ASCAMA han organizado **siete jornadas formativas y dos talleres**, donde estarán los mejores profesionales que trabajan en esta área.



Patrocinado por: GILEAD, Pierre Fabre, Roche, Eisai, Con la colaboración de: dermolife, LA ROCHE POSAY, Diana Capellan

El objetivo de estas actividades es que las pacientes estén informadas para que puedan asumir un rol más activo en su proceso y conozca de primera mano los profesionales sanitarios que intervienen en este proceso.

Todas las jornadas de “Los días más rosas” **se llevarán a cabo de forma presencial en nuestra sede** (Avenida de Córdoba 15º - 2º - B – Madrid). No obstante, como hemos mencionado anteriormente, las actividades quedarán grabadas y subidas a la web de la campaña para aquellas personas que no puedan acudir.

### Lunes, 17 de octubre

17:00 h. **Nutrición, ¿qué alimentos son los más adecuados?**

*Dra. Marta Villarino Sanz, nutricionista en oncología en el Hospital Universitario Infanta Sofía de Madrid.*

18:00 h. **Taller. Cocina saludable**

*D. Nacho Gil de Sola, dietista y nutricionista.*

### Martes, 18 de octubre

17:00 h. **Fertilidad en pacientes oncológicas**

*Dr. Guillermo Ricardo Quea Campos, director médico de Pronatal Fertility Clinics.*

18:00 h. **Taller. Mejora de la comunicación médico-paciente y toma de decisiones**

*Dña. María Isabel González García, psicooncóloga del Grupo Español de Pacientes con Cáncer, GEPAC.*

19:00 h. **El papel de la medicina estética en el paciente oncológico**

*Dra. Elena Fernández Martín, miembro del Grupo de Expertos en Medicina Estética Oncológica, GEMEON.*

*Dra. Margarita Esteban Herrero, miembro del Grupo de Expertos en Medicina Estética Oncológica, GEMEON.*

### Miércoles, 19 de octubre

17:00 h. **Avances en el cáncer de mama triple negativo**

Ponente pendiente de confirmar.

18:00 h. **Hormonoterapia en cáncer de mama**

*Dra. Pilar Zamora Auñón, médico del Servicio de Oncología del Hospital Universitario La Paz de Madrid.*



Jueves, 20 de octubre

17:00 h. **Ejercicio físico y cáncer de mama**

*D. Mario Redondo Martínez, especialista en ejercicio físico y cáncer. Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte además de fisioterapeuta.*

18:00 h. **Cirugía y reconstrucción en el cáncer de mama**

*Dr. Jesús Olivas Menayo, cirujano plástico en el Hospital Universitario Infanta Elena de Madrid.*

## **EL CÁNCER DE MAMA**

El cáncer de mama es un tumor que se origina en el tejido de la glándula mamaria que está formada por los lobulillos o glándulas productoras de leche, los conductos galactóforos o tubos que conducen la leche desde los lobulillos al pezón, y tejido adiposo y conectivo que rodea los conductos y los lobulillos, los vasos sanguíneos y los vasos linfáticos.

**Este tipo de tumor es más frecuente en mujeres que en hombres, quienes representan aproximadamente el 1% de los casos.** Todas las personas pueden desarrollar este tipo de cáncer y dependerá de la edad, del historial médico familiar y personal y del estilo de vida, tener un mayor o menor riesgo de tenerlo.

El cáncer de mama precoz no suele presentar síntomas, por lo que es importante realizarse exámenes de forma regular. Estos suelen basarse en la palpación de las mamas, las axilas, el cuello, la zona torácica y, posiblemente, la realización de una ecografía y/o mamografía.

A medida que avanza el desarrollo del cáncer de mama, pueden aparecer algunos de estos síntomas:

- **Bultos duros en el pecho o en las axilas**, con bordes irregulares y que, por lo general, no causan dolor.
- **Cambios en el tamaño, la forma o el tacto del pecho** como, por ejemplo, rojeces, hendiduras o pliegues.
- **Sensibilidad, secreción de fluidos o cambios físicos** en el pezón.
- **Dolor** en la mama.



## EL CÁNCER DE MAMA EN CIFRAS

Según los datos publicados en el estudio “Las cifras del cáncer en España 2022” de la Sociedad Española de Oncología Médica (SEOM), **el cáncer de mama fue el primer tumor (2.261.419) más frecuentemente diagnosticado en el mundo en el año 2020.**<sup>1</sup>

En España, este 2022, se prevé que el de mama será el **segundo tumor más diagnosticado (34.750)**. Además, en nuestro país, es el cuarto tumor con mayor mortalidad (6.572).

Aunque la cifra de mortalidad nos pueda alarmar, hay que tener en cuenta que **la supervivencia** observada, es decir, la probabilidad de sobrevivir tras un tiempo dado desde el diagnóstico **es de un 86%**.

### SOBRE GEPAC

**GEPAC**, Grupo Español de Pacientes con Cáncer, se fundó como organización independiente sin ánimo de lucro el 1 de septiembre de 2010. Formamos parte de GEPAC 116 organizaciones nacionales e internacionales. En España, suma 109 entidades y en la división internacional en Latinoamérica, GEPAC LATAM, contamos con 7 asociaciones de distintos países. Desde nuestra propia experiencia como pacientes con cáncer, exponemos nuestras demandas y necesidades a los diferentes agentes sociales vinculados a la atención oncológica y trabajamos activamente para lograr la normalización del cáncer.

Para lograr lo anteriormente descrito, los proyectos e iniciativas de GEPAC se sustentan en cuatro pilares: Garantizar una atención integral del paciente oncológico, lograr la normalización social del cáncer, facilitar información útil y supervisada por profesionales sanitarios y velar por la equidad en el acceso a pruebas diagnósticas y tratamientos.

### PARA MÁS INFORMACIÓN Y GESTIÓN DE ENTREVISTAS

Marisol Díaz – Responsable de comunicación.

Tel. 91 563 18 01 – 647 852 322 / Mail: comunicacion@gepac.es

---

<sup>1</sup>Las cifras del cáncer en España 2022. Sociedad Española de Oncología Médica (SEOM). Recuperado el 1 de septiembre de 2022 de [https://seom.org/images/LAS\\_CIFRAS\\_DEL\\_CANCER\\_EN\\_ESPANA\\_2022.pdf](https://seom.org/images/LAS_CIFRAS_DEL_CANCER_EN_ESPANA_2022.pdf)