



¿Cómo hablar con una persona con cáncer?

Hablamos de ello en esta revista

Dieta de baja carga bacteriana

Conoce todos los detalles



**CONOCE A LA
SOCIEDAD ESPAÑOLA
DE RADIOLOGÍA
MÉDICA**

EL SÍNDROME DE DESMORALIZACIÓN

¿Sabes qué es? Te lo contamos

Grupo Español de Pacientes con Cáncer (GEPAC)

JUNTA DIRECTIVA

Begoña Barragán - Presidenta

Óscar Prieto - Vicepresidente

Ruth Benítez - Secretaria

Amalia Franco - Vocal

Pilar León - Tesorera

EQUIPO GEPAC

Marcos Martínez - Gerente

Carlos Mercader - Coordinación de proyectos y creatividad

Nicolás Rodrigo - Departamento de creatividad

Sonia Fuente - Secretaría y coordinación de asociaciones

Isabel López - Departamento psicosocial

Marta Rubianes. - Departamento psicosocial

Álvaro Golvano - Departamento psicosocial

Lara Fernández - Departamento psicosocial

María Isabel González - Departamento psicosocial

Marisol Díaz - Departamento de comunicación

Víctor Romero - Departamento técnico

Julio Bolarín - Administración

Paula Bryant - Administración



Contenido

Nuestros eventos e iniciativas	4
Descubre nuestras asociaciones	6
GEPAC LATAM	8
Información de interés	10
Cátedra GEPAC	12
Asesoría jurídica	14
Conociendo una sociedad científica	16
Industria farmacéutica	18
Pautas psicológicas y manejo emocional	22
Hoy cocinamos juntos	24
Relatos sobre el cáncer	26
¿Qué hacen nuestras asociaciones este mes?	28
Últimas noticias sobre GEPAC	32



Bienvenidos a la Revista GEPAC

La Revista GEPAC es una publicación del Grupo Español de Pacientes con Cáncer, de carácter mensual, que busca acercar a todas aquellas personas, asociaciones de pacientes y sociedades científicas, información que pueden serles de ayuda en un momento complejo, convirtiendo cada número en una guía informativa y divulgativa.

Además, en este número encontrarás información sobre nuestras asociaciones, consejos sobre nutrición y psicología y muchas cosas más. Os animamos a seguir leyendo, disfrutar de la publicación y descubrir todo lo que esconde en las páginas de su interior.

Un abrazo a todos.

DÑA. BEGOÑA BARRAGÁN GARCÍA

Presidenta de GEPAC

Nuestros eventos e iniciativas



18 CONGRESO DE PACIENTES CON CÁNCER

Empieza la cuenta atrás para una nueva edición del esperado Congreso de Pacientes con Cáncer que organiza cada año GEPAC, un evento en el que pacientes, familiares, profesionales sociosanitarios y amigos nos reunimos para resolver nuestras dudas y compartir historias y vivencias.

Este proyecto nace desde nuestra propia experiencia como pacientes con cáncer con la finalidad de responder a aquellas dudas y necesidades que aparecen durante y después de los tratamientos, mejorando así nuestra calidad de vida.

El Congreso de Pacientes con Cáncer no sería posible sin la colaboración desinteresada de todos los profesionales – oncólogos, hematólogos, enfermeros, nutricionistas, psicólogos, entre otros – que ofrecen durante esos días todo su saber para que pacientes y familiares podamos encontrar respuestas a tantos interrogantes que se nos plantean en relación con la enfermedad.

Además, cuenta con el aval científico de las principales sociedades científicas y grupos cooperativos relacionados con el proceso de la del cáncer y con el apoyo de empresas socialmente responsables que cada edición se implican en este proyecto.

Este evento, tiene lugar cada mes de noviembre, y en él cualquiera que lo

desea puede beneficiarse de más de 100 ponencias gratuitas sobre materia oncológica.

Desde el Grupo Español de Pacientes con Cáncer ya estamos trabajando en una nueva edición de nuestro Congreso de Pacientes con Cáncer. Este año, el evento volverá a su total normalidad y recupera el formato presencial. Próximamente compartiremos, a través de todos nuestros canales, toda la información al respecto.

Para que puedas conocer los últimos Congresos que hemos llevado a cabo en GEPAC, a continuación, te dejamos el enlace a la web de cada uno de ellos, que fueron online debido a la pandemia ocasionada por la covid-19.

VISITA LA WEB DEL 17º CONGRESO NACIONAL PARA PACIENTES CON CÁNCER



Ir al enlace

VISITA LA WEB DEL 16º CONGRESO NACIONAL PARA PACIENTES CON CÁNCER



Ir al enlace

Descubre nuestras asociaciones



ASOCIACIÓN CANARIA DE CÁNCER DE MAMA Y GINECOLÓGICO

"Después de 22 años en el cargo, sólo puedo decir que todo esfuerzo siempre es poco por sacar adelante el trabajo de ayuda y beneficio para l@s pacientes cuando la Administración Pública no ayuda debidamente a las Asociaciones Locales, sino a las de ámbito Estatal.

Lo que desmotiva profundamente y hace que muchas veces el gran esfuerzo de las empresas, Instituciones públicas, presentar proyectos de gran envergadura, no sea valorado como se merece".

Marisa Herrera,

presidenta de la Asociación Canaria de Cáncer de Mama y Ginecológico.

Este mes presentamos a la Asociación Canaria de Cáncer de Mama y Ginecológico, fundada el 2 de enero de 2002. Esta asociación, de ámbito local, tiene como misión defender los intereses de mujeres y hombres con cáncer de mama y ginecológico, frente a todas las adversidades y discriminaciones sociales, administrativas, laborales y sociales que sufren ellas y ellos y sus familiares.

Su equipo de profesionales y voluntarios

se esfuerza cada día por ofrecer el mejor servicio posible y siempre con una sonrisa, sensibilidad y ética. La finalidad es mejorar la calidad de vida de las mujeres/hombres afectad@s y sus familiares tratando de favorecer su bienestar personal.

Además, cuenta con un equipo de voluntarios que se implican en todas y cada una de las actividades, acompañamientos hospitalarios, domiciliarios, etc., de la asociación.

QUÉ SERVICIOS OFRECE?

La asociación ofrece diferentes servicios a los pacientes y familiares:

- Atención social.
- Atención psicológica.
- Servicio de orientación laboral.
- Atención fisioterapéutica: drenaje linfático, ejercicios, etc.
- Atención de acupuntura (ATS preparado en el Hospital Oncológico de París).
- Entrega de prótesis mamarias en mujeres mastectomizadas.
- Préstamos de pelucas, charlas y talleres
- Actividades culturales y de ocio.
- Talleres de manualidades.
- Talleres de cocina y nutrición.
- Reiki.
- Yoga.

PREMIOS Y RECONOCIMIENTOS

La Asociación Canaria de Cáncer de Mama y Ginecológico cuenta con la Medalla de Oro de La Palmas de Gran Canaria, así como otros premios de empresarios, medios de comunicación etc., como mejor asociación en sensibilización, trato personal y búsqueda de nuevas mejoras para la estabilidad de las y los pacientes.



**¡Sigue a la Asociación Canaria de
Cáncer de Mama y Ginecológico en
sus redes sociales y visita su web!**

 www.accmYG.org/

 **Asociación Canaria de Cáncer de Mama
y Ginecológico**

 **@ACCMYG**

¡Contacta con ellos!



928 245 718



GEPAC LATAM



Como sabéis, en GEPAC contamos con una división iberoamericana: **GEPAC LATAM**.

Hasta el momento, GEPAC está formada por **118 organizaciones nacionales e internacionales**. En España, suma 111 entidades y en su división internacional en Iberoamérica, GEPAC cuenta con 7 asociaciones de distintos países entre las que se encuentran: Linfomas Argentina, Alianza Latina, Asociación Metamorfosis, Fundación Edificando Vidas, Asociación de Pacientes con Leucemia Mieloide Crónica (ASOPALEU), Fundación Honrar la Vida y Fundación Argentina de Mieloma.

En su división internacional en Iberoamérica, GEPAC cuenta con 7 asociaciones de distintos países.

Tras su vinculación directa con GEPAC, la misión de todas estas entidades como grupo es:

- **Representar los intereses de los pacientes con cáncer y sus familias**, defendiendo sus derechos y promoviendo las mejoras necesarias para mejorar su calidad de vida.
- **Fomentar la formación y cooperación** entre las diferentes organizaciones de pacientes con cáncer.
- **Velar por que los pacientes con cáncer tengan acceso a las mejores pruebas diagnósticas y tratamientos** sin discriminación alguna por razones económicas, geográficas o de cualquier otro tipo.
- Hacer que el **cáncer ocupe un lugar prioritario** en las políticas sanitarias.
- **Fomentar la autogestión y mejora de la calidad de vida** de los pacientes con cáncer mediante la difusión de información fundamental sobre el cáncer.
- **Participar en todas aquellas políticas que tengan impacto en los pacientes con cáncer**.
- Contribuir a **cambiar o crear leyes** que aseguren la atención de las necesidades de los pacientes con cáncer.
- **Impulsar la investigación** sobre la realidad de los supervivientes al cáncer y demandar la atención de sus necesidades médicas y sociales.

GEPAC LATAM



Para ello, cada asociación de pacientes que se vincule al Grupo Español de Pacientes con Cáncer en su división internacional, GEPAC LATAM, se compromete a: coordinar un grupo de trabajo para la elaboración de un plan de acción dirigido a promover la atención de los pacientes con cáncer en su país, potenciar la participación en GEPAC-LATAM de otras asociaciones de pacientes, efectuar el seguimiento de las acciones y difundir las mismas para que lleguen al mayor número de pacientes posibles.

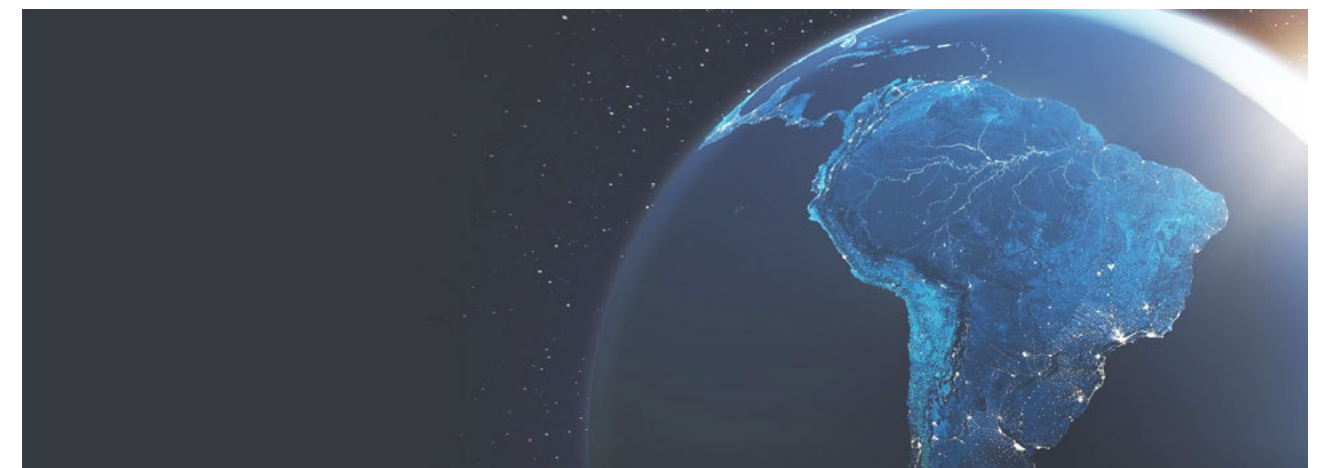
Con esta unión, desde GEPAC se busca otorgar una mayor fuerza a la voz de los pacientes y se sigue trabajando por y para los pacientes con cáncer y sus familiares.

Así pues, los **valores que deben respetar** todas las asociaciones de pacientes vinculadas al Grupo Español de Pacientes con Cáncer son:

- **Integridad:** honradez, honestidad, respeto por los demás, corrección, responsabilidad, lealtad y firmeza en las acciones. Hacer lo correcto por las razones correctas del modo correcto.
- **Responsabilidad:** toma de decisiones de manera consciente, asumiendo las consecuencias que tengan las citadas decisiones y respondiendo de las mismas ante quien corresponda en cada momento.

- **Transparencia:** permitir que los demás entiendan claramente el mensaje que les estamos proporcionando y perciban un mensaje que exprese lo que realmente deseamos o sentimos. Sometimiento a la comprensión pública, sin ambigüedad.
- **Constancia:** adquirir las herramientas necesarias para alcanzar las metas que nos hemos propuesto, tomando en cuenta las dificultades que se presenten, ya sean de carácter externas o internas.
- **Empatía:** ponerse en el lugar del otro, entenderlo y comprenderlo.
- **Generosidad:** anteponer los derechos y el respeto hacia los demás al propio interés.
- **Tolerancia:** respeto de las opiniones, ideas o actitudes de las demás personas, aunque no coincidan con las propias.
- **Coherencia:** actitud lógica y consecuente con los principios que se aceptan y con las posiciones que se han mantenido con anterioridad.
- **Rigor:** análisis y tratamiento de todos los asuntos mediante un proceso que no admite la menor sospecha de doble moral, los principios se aplican de forma uniforme.

Con esta unión, desde GEPAC se busca otorgar una mayor fuerza a la voz de los pacientes y se sigue trabajando por y para los pacientes con cáncer y sus familiares.



Información de interés



¿CÓMO HABLAR CON UNA PERSONA CON CÁNCER?

Muchas personas no saben qué decirle a una persona con cáncer, ya sea un familiar, un amigo o un compañero de trabajo. **Incluso si no estás seguro de si debes abordar el tema o no, ni de cómo hacerlo, estar cerca de la persona y mostrarle tu apoyo puede significar mucho.** Más allá de decir algo, ofrecer ayuda y tener en cuenta las necesidades de la persona con cáncer y su entorno tiene un gran valor. Se práctico y concreto, un: "estoy aquí por si quieres hablar o para cualquier cosa que necesites" puede ser muy valioso para quién escucha.

Cuatro sugerencias sobre qué decirle a una persona con cáncer (1,2,3,4)

- **Se honesto** - Si no sabes qué decir, dilo abiertamente. Pero añadir que te preocupas por ella y que quieres que lo sepa puede ser una buena idea.
- **Muestra empatía** - El simple hecho de reconocer la situación puede significar mucho, por lo que puedes decir que lamentas lo que está pasando y que estarás pensando en ella.

- **Se solidario** - Piensa en lo que podría necesitar y ofrécele tu ayuda específica; acompañarlo al hospital, ayudarlo con la compra o con la cocina son algunas ideas. Y si no se te ocurre nada, simplemente pregunta y deja la puerta abierta a qué te pida algo.

- **Deja que la persona tome la iniciativa** - Solo sigue su conversación. No necesariamente hay que hablar siempre sobre la enfermedad. A veces justamente lo que necesitan los pacientes solo es distracción y quieren hablar de otras cosas.

Además, no siempre tienes que decir algo. Mantener el contacto visual, escuchar y prestar atención mientras la persona habla también es una forma de mostrar apoyo.

Cosas que no debes decir a una persona con cáncer (1,2,3,4)

- No ofrezcas consejos si no te los piden ni quieras imponer;
- No digas que comprendes cómo se siente pues nadie puede saber exactamente lo que piensa el paciente.
- Evita otras frases hechas como decir que "no es nada" o que hay cosas peores;
- Controla los comentarios sobre los cambios físicos relacionados con la enfermedad;
- No des información sin fundamento científico;
- Evita culpabilizar de la enfermedad a su elección de estilo de vida;
- Preguntar sobre el pronóstico;

- No compares su situación con la de otra persona con cáncer.

Fuente: Mi Cáncer, Mi Nutrición (Nestlé). Me han diagnosticado. Recuperado el 28 de agosto 2023 de Página web que cuenta con el aval de GEPAC.

BIBLIOGRAFÍA

1. Cuando alguien que conoces tiene cáncer. Sociedad Americana del Cáncer. Disponible en: <https://www.cancer.org/es/tratamiento/personas-que-atienden-a-la-persona-con-cancer/cuando-alguien-que-usted-conoce-tiene-cancer.html>. Acceso en: Marzo/2022.
2. Hablar de la enfermedad. Asociación Española contra el Cáncer. Disponible en: <https://www.contraelcancer.es/es/todo-sobre-cancer/viviendo-con-cancer/pautas-comunicacion/hablar-enfermedad>. Acceso en: Marzo/2022.
3. Cómo apoyar a un amigo que padece cáncer. American Society of Clinical Oncology. (ASCO). Disponible en: <https://www.cancer.net/es/asimilaci%C3%B3n-con-c%C3%A1ncer/di%C3%A1logo-sobre-el-c%C3%A1ncer/c%C3%B3mo-apoyar-un-amigo-que-padece-c%C3%A1ncer>. Acceso en: Marzo/2022.
4. Gavaghan M. What Not to Say to a Cancer Patient. American Association for Cancer Research. (AACR). Disponible en: <https://www.cancertodaymag.org/cancer-talk/What-Not-to-Say-to-a-Cancer-Patient/>. Acceso en: Marzo/2022.

Cátedra GEPAC

En GEPAC hemos creado relaciones muy estrechas que nos han permitido crecer en el ámbito formativo y científico. Un buen ejemplo de ello es la **Cátedra en Innovación, Formación e Investigación del Cáncer (Cátedra CIFIC)** que llevamos a cabo junto a la Universidad Rey Juan Carlos.



Esta cátedra tiene como objetivo principal **fomentar y trasladar** al mundo universitario las **prioridades y el carácter práctico de la investigación** de los aspectos relacionados con la realidad social, económica y bienestar de los pacientes, las personas afectadas por cáncer y sus familiares.



A través de la Cátedra CIFIC, hemos puesto a disposición de las asociaciones, pacientes y familiares la **Cátedra GEPAC**, a través de la cual estos pueden acceder a distintos cursos de formación:

CURSO DE LIDERAZGO Y ADVOCACY PARA ASOCIACIONES DE PACIENTES

Este curso pretende mejorar la estrategia del conocimiento impulsando a las asociaciones de pacientes de manera directa y positiva en la innovación, la motivación y las habilidades de advocacy.
> Conoce más sobre el curso aquí: <http://gepac.es/catedra/cursos-asociaciones.php>



CURSO DE FORMACIÓN EN ONCOESTÉTICA Y CUIDADOS DE LA PIEL PARA PACIENTES

La finalidad de este curso, destinado a pacientes, es ayudar a mejorar su calidad de vida en lo referente a la piel y otros aspectos estéticos. En él se facilita también información sobre pelucas y sus cuidados, así como videos demostrativos sobre el maquillaje.

> Conoce más sobre el curso aquí: <http://gepac.es/catedra/cursos-pacientes.php>



GEPAC CONTIGO/ CÁNCER DE PRÓSTATA

Infórmate sobre nuestro programa de atención gratuito

En el teléfono:
611 063 793 91 83 3 60 21

En el correo electrónico:
contigoprostata@gepac.es

En la web:
www.cancerprostata.org



Con la colaboración de/



Resuelve tus dudas sobre asesoría jurídica

MEJORA DEL ACCESO A LA JUBILACIÓN ANTICIPADA DE LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD IGUAL O SUPERIOR AL 45%

El Consejo de Ministros aprobó el pasado martes 16 de mayo un Real Decreto que mejora el **acceso a la jubilación anticipada para las personas con una discapacidad igual o superior al 45 %** modificando la anterior norma que databa del año 2009. Las principales novedades de este Real Decreto son:

1. Se reducen los años de cotización exigidos de 15 a 5 años desde el diagnóstico de la discapacidad igual o superior al 45% para acceder a la **jubilación anticipada**, siendo necesario haber trabajado un tiempo efectivo equivalente al período mínimo de cotización.

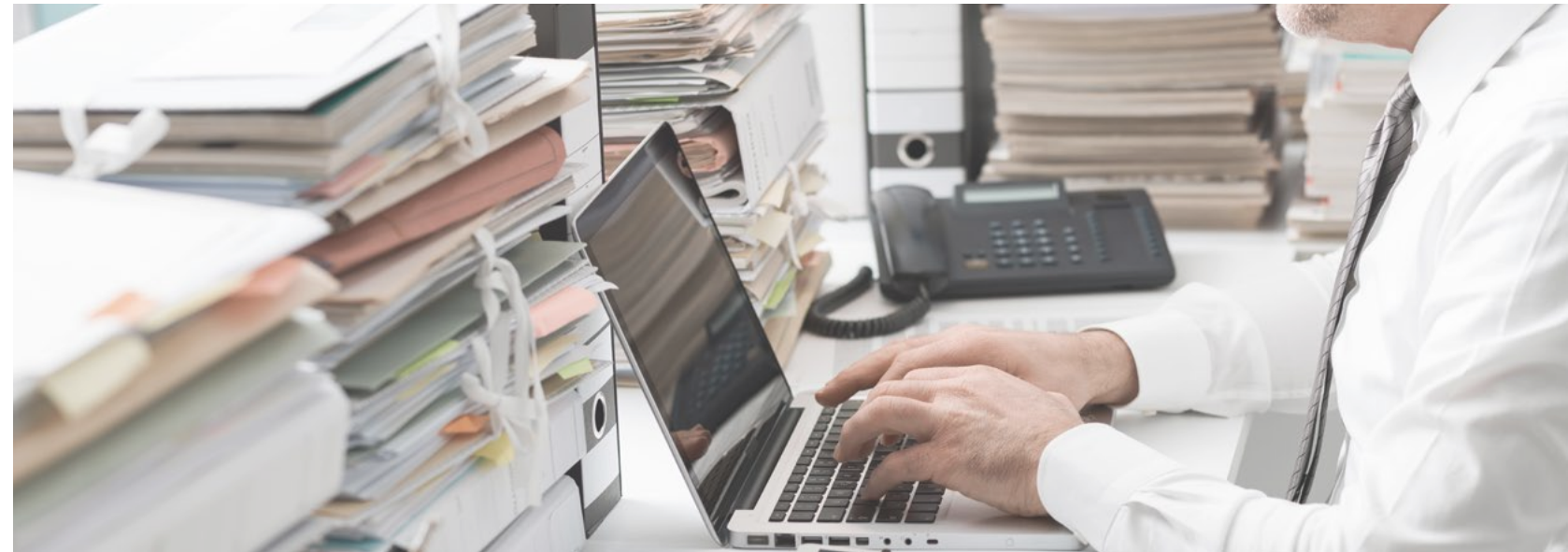
La posibilidad de que los trabajadores con discapacidad puedan acogerse a la jubilación anticipada en determinados supuestos es una forma de compensar la menor esperanza de vida originada por la discapacidad o la intensificación de los efectos del envejecimiento motivados por esta causa.

Además, **se podrán acumular varios tipos de patologías distintas para determinar el 45 % de grado de discapacidad**, si bien al

menos una de las dolencias reflejadas en el certificado de discapacidad ha de ser una de las recogidas en el anexo y el porcentaje de discapacidad alcanzado debe ser de al menos el 33% del total del grado de discapacidad acreditado.

2. Tan importante como esto es que se simplifica la acreditación y la actualización de las patologías. A partir de ahora la acreditación de la discapacidad se podrá realizar, además de mediante certificación del IMSERSO o de las Comunidades Autónomas, con un **informe médico** que acredite que el interesado ha padecido alguna de las patologías contempladas.

La persona trabajadora deberá acreditar, pues, mediante informe médico, que ha estado afectada por alguna de las patologías listadas en el anexo, así como la fecha de inicio o manifestación de la misma, sin perjuicio de seguir exigiendo que la acreditación de que la discapacidad deriva de dicha patología y de que el grado ha sido igual o superior al 45 % durante al menos cinco años deba efectuarse necesariamente mediante certificación del



Instituto de Mayores y Servicios Sociales o del órgano correspondiente de la respectiva Comunidad Autónoma.

La Jurisprudencia del TS dictamina, adicionalmente, que no es necesario que la enfermedad esté listada; bastaría con que produzca secuelas y limitaciones similares a alguna de las incluidas en el anexo, y con mayor razón si acorta la esperanza de vida.

Asimismo, se pone en marcha un nuevo procedimiento, más ágil y sencillo, para **actualizar el listado de patologías**, que se podrá modificar mediante Orden Ministerial del Ministerio de Inclusión y queda abierto a incorporar nuevas enfermedades en función de los avances de la ciencia.

Sobre el papel suena todo muy bien, pero la nueva Ley tiene "lagunas" o, más bien, genera cierta ambigüedad de modo que la interpretación que se haga en cada caso no tiene por qué ser la misma y ya lo estamos "sufriendo".

Me explico, no se aclara si el informe médico que acredite la enfermedad ha de ser público o privado. Dependerá de quién nos atienda para que acepte uno u otro.

Y, por un lado, el Real Decreto dice que con el informe médico es suficiente si no se tiene reconocido el 45 % durante los 5 años previos que ahora marca la Ley, pero a continuación dice que es necesario tener reconocido el mínimo del 45 % en los 5 años previos.

Es decir, se ha generado cierta ambigüedad con la redacción que se ha hecho de este Real Decreto que está dando lugar a interpretaciones dispares en el seno de la propia Administración.

Lo que es realmente importante que sepamos es que, si no te reconocen la jubilación anticipada por coeficientes reductores con esta nueva legislación y con la jurisprudencia que tenemos del Supremo, ahora es mucho más sencillo obtener tus derechos y podemos pelear por ellos, aunque, por desgracia, algunas veces nos tocará hacerlo en los tribunales de justicia.

Como ya sabes, por ser socio de GEPAC, con Fidelitis tienes derecho a que analicemos de forma gratuita tu caso y te digamos si es o no viable, de forma que al menos sepas si tienes derecho o no a reclamar.

LORENZO PÉREZ

Presidente de Fidelitis

Conociendo una Sociedad Científica

El mensaje de SERAM

La Sociedad Española de Radiología Médica (SERAM) es una sociedad científica sin ánimo de lucro que agrupa a los profesionales de la radiología españoles. Está formada por más de 6.000 médicos especialistas en radiodiagnóstico que trabajan en la sanidad de todo el Estado español. Además de tener una organización territorial, la SERAM se configura en distintas secciones relacionadas con las áreas de trabajo de la especialidad: urgencias, neurorradiología, musculoesquelética, ultrasonidos, abdomen, mama, formación pre y posgrado, radiología vascular e intervencionista, radiología pediátrica, imagen cardiotorácica, y gestión y calidad.

¡Contacta con ellos y visita su web!

☎ 91 575 26 13
✉ secretaria@seram.es
🌐 <https://seram.es/>

¡Sigue a SEMERGEN en sus redes sociales y visita su web!

f @rxseram
📷 @seramrx
🐦 @SERAM_RX
📺 @SERAM_RX
in @SERAM
📌 Canal "SERAM al día":



La SERAM es una organización médico-científica y profesional dedicada a promocionar entre sus socios la docencia, desarrollo, defensa e investigación de todos los aspectos diagnósticos y terapéuticos relacionados con la imagen médica, dando a conocer sus actividades a la población general. Los fines de la Sociedad son variados:

- Fortalecer la radiología como especialidad médica.
- Liderar las acciones dirigidas al estudio de la Imagen Médica y terapéutica.
- Acrecentar el papel de la Radiología en los estudios universitarios y de posgrado.
- Velar por el nivel científico de la Radiología española, potenciando la educación e investigación científica.
- Facilitar la estructura científica y de investigación entre sus socios.
- Promocionar la aportación española en los foros internacionales pertinentes.
- Representar a las áreas médicas de su competencia en las manifestaciones científicas nacionales e internacionales.
- Influir en las instituciones que tengan capacidad para planificar, ejecutar o patrocinar acciones relacionadas con la radiología.



"En mi caso particular, pertenecemos a una asociación de pacientes que al principio del diagnóstico de un miembro de la familia nos acogió y ayudó mucho a saber manejar algo que no sabíamos."

Desde mi cargo como presidenta SERAM también considero importante la participación de estas asociaciones en determinados eventos radiológicos para establecer canales de comunicación de los radiólogos a los pacientes y de los pacientes a los radiólogos siendo, sin duda, una experiencia enriquecedora para ambas partes.

También la SERAM ofrece su conocimiento y abre las puertas a cualquier duda o planteamiento que las asociaciones de pacientes deseen conocer sobre el manejo radiológico de su enfermedad o en términos más genéricos, sobre los servicios de radiología y las técnicas de imagen."

Dra. Asunción Torregrosa Andrés
Presidenta de SERAM.



- Defender los intereses profesionales de sus socios en un contexto ético.
- Proveer servicios prácticos a sus socios.
- Desarrollar estrategias de comunicación adecuadas.
- Organizar los Congresos nacionales, promover y tutelar manifestaciones científicas.
- Editar y velar por las publicaciones SERAM como órganos de expresión científica de la sociedad.

Desde el punto de vista de la sociedad es fundamental que los pacientes y sus familiares se asocien para compartir experiencias, crear grupos cohesionados para luchar por sus derechos, acceder a

las instituciones y presionar para obtener los mejores tratamientos y manejo clínico, tanto médico como psicológico.

PROYECTOS

Los últimos proyectos que la Sociedad Española de Radiología Médica ha llevado a cabo son:

- Apuesta por aumento de visibilidad de la especialidad con gran cantidad de contenidos a medios de comunicación.
- Aumento de convenios con diferentes sociedades de la especialidad en todo el Mundo.
- Participación en Congresos de otras sociedades.

Industria Farmacéutica



"Desde BeiGene queremos felicitar de corazón a todas las asociaciones y trabajadores de GEPAC por sus constantes éxitos en la defensa de los derechos y del bienestar de los pacientes. Necesitamos de vuestro trabajo para una sanidad más justa y equitativa. Nosotros en BeiGene asumimos nuestra responsabilidad con vosotros y por ello hacemos con pasión lo mejor que podemos hacer: llevar las últimas innovaciones en cáncer a los pacientes cuanto antes allí donde se necesite. Esto lo hemos demostrado recientemente en España donde nuestra última innovación ha conseguido aprobación para 3 indicaciones en tan solo 9 meses, cuando la media en España según el último informe WAIT es de 21 meses. Estamos demostrando que otro tipo de farmacéutica es posible".

Cristina García, directora general de BeiGene España.



BeiGene es una compañía que lleva solo 2 años en España, pero en este tiempo ya ha impulsado proyectos de valor para los pacientes, tanto propios como los proyectos ISH (HEDO – El Hospital en Casa, o CoLLabora) como proyectos de asociaciones (Conectados o el Congreso de Pacientes con Cáncer).

Su misión es crear la primera compañía de biotecnología de próxima generación, que expanda las terapias de la más alta calidad al mayor número de personas en todo el mundo, a través del coraje, la innovación tenaz y desafiando el status quo.

Les mueven los pacientes. Lideran el cambio al: hacer que los medicamentos

que salvan vidas sean accesibles a miles de millones de pacientes más en todo el mundo; desafiar el modelo preestablecido y empujar los límites para hacer posible lo imposible; eliminar injusticias e inequidades sistémicas; crear oportunidades ilimitadas para que las personas prosperen; y tener el poder transformador para cambiar paradigmas. En BeiGene, creen que "el cambio es la cura, ¡y comienza con nosotros!"

Su estrategia se centra en la colaboración global en la investigación clínica, el desarrollo y la producción.

POR TODO ELLO, SUS VALORES SON:

Los pacientes

Trabajan por medicamentos más accesibles para pacientes de todo el mundo. Quieren mejorar la salud global.

Ingenio Audaz

Enfrentarse al status quo para hacer una ciencia que antes parecía imposible y proponer compromisos audaces y cumplirlos.

Fomento de la excelencia

Dejar una huella perdurable en el mundo. Sentido de urgencia y agilidad para adaptarse a la ciencia y cumplir con los pacientes manteniendo la integridad.

Espíritu de colaboración

Fomento del trabajo a un nivel superior, pero no jerárquico y respeto hacia las diferencias individuales.

RESPONSABILIDAD SOCIAL CORPORATIVA:

Como empresa biotecnológica, tienen una responsabilidad especial. Realizan una contribución esencial al tratamiento del cáncer a partir de la investigación, el desarrollo y la comercialización de sus productos. El cáncer no conoce fronteras, como tampoco las conoce su investigación oncológica.

La facilidad para acceder al conocimiento sobre la salud y la enfermedad ha permitido a muchas personas sin formación especializada aprender sobre temas médicos complejos. Quieren ayudar a los pacientes a entender mejor su enfermedad, para que puedan hablar mejor de lo que les pasa y quizás gestionar su situación de manera óptima durante el proceso.

Nueva estrategia climática

BeiGene establecerá un objetivo cuantitativo de emisiones de Alcance 1 y 2 para 2024 y planea establecer un objetivo cuantitativo de emisiones de Alcance 3 para 2025. En 2022, estaban construyendo una hoja de ruta estratégica que incluye proyectos de eficiencia energética y compras de energía renovable. Comenzarán a realizar auditorías energéticas en sus instalaciones de I+D y fabricación, que representan la mayoría de sus emisiones de Alcance 1 y 2. También están evaluando cómo reducir mejor las emisiones de GEI en su cadena de valor.

Actividad ambiental

Su capacidad para desarrollar y comercializar rápidamente nuevos medicamentos les está ayudando a llevar tratamientos innovadores que salvan vidas a millones de pacientes más en todo el mundo. Para satisfacer la creciente demanda de sus medicamentos estamos invirtiendo en espacio adicional de laboratorio y capacidad de fabricación, lo que se traduce en un aumento de las emisiones de GEI, el uso de agua y la generación de desechos.

INVESTIGACIÓN Y DESARROLLO: ÚLTIMOS PROYECTOS

BeiGene ha convertido España en un país estratégico para su investigación y desarrollo. A finales de año, la compañía habrá iniciado **30 ensayos clínicos** en cáncer en nuestro país en distintas fases de desarrollo con 80 centros involucrados de todo el territorio nacional y **llegando a 400 pacientes**. Además, la compañía ya ha iniciado Early Phase Clinical Trial Units, algo poco frecuente en España, y su aspiración es traer más ensayos de este tipo a nuestro país pues es una forma diferencial de ofrecer innovación para los pacientes. Para conseguir expandir la investigación y que los tratamientos lleguen cuanto antes al paciente el 50 % de los empleados de BeiGene España se dedica a la Investigación y el Desarrollo.

Proyectos más allá del tratamiento – ISH

Proyectos de colaboración con hospitales

para dar respuesta a necesidades no cubiertas, siendo el foco de los proyectos el paciente y su beneficio.

- Basados en la creatividad y la innovación.
- Adaptados a las necesidades específicas de cada hospital.
- Desvinculados del interés comercial, enfocados en la patología y no a un tratamiento concreto.

Algunos de estos proyectos son:

HEDO.

El hospital en casa – pacientes crónicos hematológicos que no se pueden desplazar reciben atención domiciliaria personalizada.

CoLLabora:

Incorporan un gestor de casos al equipo multidisciplinar del hospital para optimizar recursos con otras especialidades implicadas en el paciente: cardiología, geriatría, infecciosas, psicología...

Cuidado al cuidador:

Soporte psico-oncológico al cuidador

Talleres de Pacientes:

Información profesional de aplicación sencilla para manejar mejor la enfermedad. En áreas como: nutrición, psico-oncología, educación física, conocimiento de la enfermedad...

EL TRABAJO DE BEIGENE CON LAS ASOCIACIONES DE PACIENTES:

Para BeGene, **las asociaciones son fundamentales para la sanidad española**, son los garantes de los derechos de los pacientes y ayudan a dar solución a sus problemas, así como a visibilizar sus necesidades. La compañía cree que asociaciones como GEPAC, demostramos la importancia y beneficios para el Sistema Nacional de Salud de incluir la voz de los pacientes no solo en el debate sanitario si no como parte de la actividad del mismo.

BeiGene asegura que gracias a las asociaciones de pacientes **tenemos un sistema más justo, equilibrado y que prioriza lo más importante: tratar a los pacientes cuanto antes lo mejor posible**. En BeiGene comparten esa filosofía. Saben que necesitan a las asociaciones de pacientes ya que son fundamentales para cumplir su aspiración de llevar las mejores innovaciones cuanto antes a todos los pacientes en todas partes del mundo. Además, creen que el trabajo de las asociaciones de pacientes es capital en todo el proceso de investigación. Están convencidos de la necesidad de involucrar a los pacientes en todas las fases de desarrollo de un fármaco desde el comienzo, aportando desde el diseño de los ensayos.

Y es que, para ellos, la colaboración es un elemento esencial en la creación de estos medicamentos de valor para

las comunidades de pacientes a las que servimos. Las organizaciones de pacientes ayudan a comprender y a tener en cuenta en su trabajo las perspectivas y necesidades de los pacientes y cuidadores. Por ello, **se enfocan en escuchar y comprender las prioridades de cada grupo de pacientes** para poder responder a sus necesidades.

En todas sus interacciones con las asociaciones de pacientes están comprometidos con los más altos estándares de integridad y cumplen con los códigos de la industria y la legislación vigente. Su compromiso es honrar la independencia de los grupos de pacientes en sus opiniones, estrategias, políticas y actividades; nunca solicitar a una asociación de pacientes que promueva un medicamento de prescripción; y garantizar que los objetivos y el alcance de sus interacciones sean transparentes y que se reconozca claramente el apoyo financiero o no financiero.

¡Sigue a BeiGene en sus redes sociales y visita su web!

 www.beigene.es

 [@beigeneglobal](https://twitter.com/beigeneglobal)

 [@beigene](https://www.youtube.com/beigene)

 [BeiGene](https://www.linkedin.com/company/beigene)

Pautas psicológicas y manejo emocional



EL SÍNDROME DE DESMORALIZACIÓN

El sufrimiento experimentado en cualquier enfermedad grave de larga duración, especialmente durante la fase final de la misma, puede adoptar diferentes formas. Una de las que ha recibido mayor atención, sobre todo en el ámbito de los cuidados paliativos, es el **síndrome de desmoralización**. Éste es una forma de malestar emocional o distrés existencial que aparece al final de la vida. Más concretamente, puede definirse como un estado psicológico caracterizado por la desesperanza, la indefensión, el sentimiento de fracaso y la incapacidad para afrontar una situación dada, percibiendo que las

estrategias que han sido empleadas con anterioridad (tanto psicológicas como sociales) ya no resultan efectivas. La persona desmoralizada es aquella que, por ejemplo, no es capaz de ver un sentido ni significado en su existencia y que tiene la percepción de que continuar con la vida no merece la pena. Se muestra pesimista, tiene la sensación de estar atrapada y cree que ha fracasado. Es una condición que tiene un impacto negativo muy importante sobre la calidad de vida, las estrategias de afrontamiento y la dignidad del individuo y que, además, aumenta el riesgo de suicidio.

Tal forma de malestar suele aparecer con frecuencia en personas que tienen una enfermedad crónica, tienen miedo a la pérdida de la dignidad, están aisladas socialmente, se sienten incompetentes, necesitan ser cuidadas o tienen la percepción de ser una carga. En el cáncer es un problema frecuente, sobre todo en pacientes en fase avanzada de enfermedad. Sin embargo, en muchas ocasiones no es detectado por los profesionales sanitarios.

Con frecuencia, suele confundirse con la depresión y, de hecho, durante muchos años se consideró a esta condición como una depresión que aparece al final de la vida. Sin embargo, son entidades diferentes.

¿CÓMO PUEDO DIFERENCIAR LA DEPRESIÓN DEL SÍNDROME DE DESMORALIZACIÓN?

Una de las diferencias principales radica en la capacidad para actuar. En el **síndrome de desmoralización** existe un sentimiento de incompetencia respecto al futuro, el cual nace de la creencia de que no existe un camino que poder elegir (la persona se siente incompetente, no actúa, porque no sabe qué camino tomar).

En contraste, en la **depresión** sí que se puede llegar a visualizar y entender un

camino, pero no existe motivación ni impulso para adoptarlo.

Así pues, en la **depresión** la dirección de la acción está preservada -lo que falla es la acción-, mientras que en la **desmoralización** no existe certeza sobre la dirección que tomar, incluso aunque exista motivación. A pesar de que sean dos cuestiones diferentes, también pueden ocurrir a la vez (alguien deprimido puede estar desmoralizado y viceversa). De hecho, en pacientes oncológicos se ha demostrado que cuanto mayor sea el nivel de desmoralización, más probable es que la persona acabe desarrollando una depresión.

Si como paciente sientes que estás experimentando esta forma de malestar, es importante que pidas ayuda. No se trata de que tu equipo médico y sobre todo tu entorno deje de ofrecerte cuidado para que no sientas que eres alguien dependiente, sino de que te lo proporcionen de una manera que te refuerce y te ayude a generar esperanza en una vida que merezca la pena ser vivida. Desde GEPAC, estamos dispuestos a acompañarte y apoyarte en este proceso. Contacta con nuestro equipo de psicooncología si crees que lo necesitas.

EQUIPO DE PSICOONCOLOGÍA

Grupo Español de Pacientes con Cáncer (GEPAC).

Hoy cocinamos juntos

DIETA DE BAJA CARGA BACTERIANA O BACTERIOLÓGICA

Los tratamientos para el cáncer y el trasplante debilitan el sistema inmune, disminuyendo las defensas y la capacidad de combatir infecciones. En estas circunstancias se debe seguir una dieta de baja carga bacteriana, que excluye los alimentos o bebidas que pueden tener bacterias o microorganismos causantes de infecciones.

Una **infección o una intoxicación** de origen alimentario pueden ocasionar náuseas, vómitos y diarrea, lo que agravaría la pérdida de peso y afectaría negativamente el estado nutricional.

Las bacterias y otros microorganismos causantes de infecciones o intoxicaciones suelen estar **presentes en alimentos crudos o frescos**, por lo que cocinar perfectamente los alimentos los destruye.

Durante tu estancia hospitalaria la dieta pautaada puede ser más restrictiva en función del grado de neutropenia.

La pasteurización es un proceso que expone un alimento a un calor elevado que, sin que hierva, destruye cualquier bacteria o microorganismo. Es recomendable que en el etiquetado aparezca la palabra "pasteurizado".



SOPA DE CEBOLLA



Ingredientes: 3 cebollas medianas, 2 cucharadas de aceite de oliva virgen, 1 litro de agua, 1 vaso de caldo, 50 gramos de queso rallado, 25 gramos de mantequilla, una barra de pan.



Preparación: en la olla a presión, pon el aceite y sofríe la cebolla hasta que esté tierna, sin que se dore. Añade el pan en rebanadas finas, rehógalo un poco y vierte el agua y el caldo. Cierra la olla y déjalo cocer durante 3 o 4 minutos. Abre la olla según las instrucciones. Pon la sopa en una rustidera, añade la mantequilla a trocitos y espolvorea el queso. Mételo al horno fuerte para que se gratine.

Relatos sobre el cáncer



Uno de los objetivos que GEPAC se propuso desde su nacimiento fue el de trabajar por conseguir una mayor normalización social de la enfermedad.

Por ello, hace siete años, pusimos en marcha el "Concurso de Relatos GEPAC" con el objetivo de hacer ver, a través de 1.000 palabras, todas las vivencias, situaciones y emociones que hay tras un diagnóstico de cáncer.

Relato ganador VII edición

VOLVER

Sé que para ti también ha llegado el día. Por fin. ¡Llevamos tanto tiempo esperando! ¿Cuánto? Ya ni me acuerdo... ¿Un año?, ¿año y medio?... Solo sé que ha sido una eternidad, un mal sueño, un esfuerzo; pero ya estamos aquí.

Nunca me olvidaré cuando empezamos con esto. Eras joven, y yo inexperto. ¡Menuda combinación! Aún así, ahí nos lanzamos, con toda nuestra ilusión y cariño.

Recuerdo los primeros días que vinimos. Cómo te asustabas. Te daba vergüenza, te escondías detrás de mí, te inhibía que todos quisieran saludarte e incluso que llamaras la atención más que yo mismo. Se suponía que yo era el que sabía hacer, el que te tenía que enseñar, el que conocía el método de trabajo; pero, a pesar de todo eso, y a pesar de que tus inicios fueron un desastre, desde que llegaste aquel lejano primer día conmigo, tú fuiste el protagonista. Todo el mundo se fijaba en ti, te perdonaban ser tan esquivo, tan huidizo, tan despistado a veces. Y yo me preocupaba, me veía incapaz de enseñarte,

me daba pena tu miedo pero tenía que darte confianza y dejarte hacer, sin presionarte y con cariño pero con tesón y un poco de disciplina, como buen padre. Reconozco que algún día me vi superado por la situación; recuerdo aquella vez que incluso te escondiste detrás de unos sillones para que te dejáramos tranquilo. Estuve a punto de rendirme, de sentirme vencido por tu miedo y seguir yo solo, como había estado haciendo hasta ese momento a pesar de no sentirme del todo realizado; por eso te traje, y por eso ese, y otros días similares, decidí seguir adelante, siempre contigo, sabiendo que llegaría el día en que tomarías las riendas y yo sería solo tu acompañante, como efectivamente así ha sido.

Hoy, en este primer día tras el maldito confinamiento, en este anhelado reencuentro, según aparco el coche y te miro te veo feliz, nervioso, mirando por la ventana la entrada a la residencia donde tan mal lo han pasado, esperando prudente a que termine mis maniobras y podamos salir. Sé

que lo vas a hacer corriendo y sin esperarme. Y yo iré detrás, igual de nervioso y contento pero asumiendo el papel de segundón que tu buen hacer me ha otorgado y que yo asumo con gran alegría. Has conseguido hacerlo mejor que yo, y ellos están mucho más felices con nuestras visitas.

No te lo he contado, pero ayer hablé con la directora de la residencia. Han sido muchos los que han sido vencidos por la enfermedad y no van a estar hoy con nosotros. Va a faltar Antonio, ese de las manos huesudas y retorcidas que hablaba tan poco; y Felisa, la que siempre te daba algún premio pensando que yo no la veía; y doña Teresa, la que más arreglada iba de todos, queriendo quizá demostrar que mantenía el mismo estilo que en su lejana juventud; y Carmen, la que coqueteaba divertida con Luis, el cual por lo visto fue irse ella y tardar poco en acompañarla él; y Fulgencio, el que te contaba historias de sus tiempos en el pueblo y de cómo pasó la guerra... ¡La guerra! Toda una generación que la sobrevivió y a quienes esto ya les ha pillado mayores. Los que faltan han muerto por la enfermedad, eso está claro y maldito sea el virus, pero yo creo que también por soledad. Un simple virus es el que los ha mantenido aislados, el que ha impedido que tú y yo, por ejemplo, hayamos podido seguir viniendo a verlos, a acompañarlos, a darles cariño y a hacer un poco mejor sus monótonos días encerrados entre las cuatro paredes y el pequeño jardín del centro.

Sé que vas a echar de menos a los ausentes, que los vas a buscar nervioso hasta que entiendas que ya no los vamos a volver a ver; pero están los demás: está César, esperando que te sientes a los pies de su cama y escuches su cascada voz con lo que te quiera contar hoy; está Elvira, quien seguro se sigue poniendo nerviosa cuando te acerques a ella, porque todavía te tiene

algo de miedo, pero estará deseando que lo hagas y así lo demostrará su sonrisa; está Manolo, pendiente para que le acompañes en su paseo alrededor del jardín y esperes paciente cuando se detenga a recuperar la respiración, porque por lo visto es de los pocos que ha superado la enfermedad aunque eso le ha mermado bastante la capacidad pulmonar.

Por fin te abro la puerta del coche y efectivamente sales disparado, dejándome atrás. Yo creo que tienes todavía más ganas que yo de volverlos a ver. Como tienes que esperar a que nos abran la puerta de acceso, entramos juntos, y eso me permite disfrutar del momento. Entrás como una exhalación, pasas por delante de la directora sin hacerle mucho caso, sabiendo que no es ella quien más te necesita, y vas directo al salón donde tu aparición es una fiesta. Cuando te ven, aprecio sonrisas que borran el cansancio acumulado, ojos vivos y brillantes que destierran tantas lágrimas derramadas en soledad, rostros felices después de tantos meses expresando miedo e incertidumbre. Consigues, solo con tu presencia, que la vida vuelva donde ha habido tanta muerte. Pero lo que más me impresiona no es eso; lo que más me impresiona es que no tienen miedo a tocarte, están deseando acariciarte y sentir en sus viejas manos la suavidad de tu pelo, sentir en sus arrugados rostros el calor de tus lametones. Después de tanto tiempo solos, y de la angustiosa falta de contacto físico que todavía se impone entre nosotros, los humanos, saben que tú, mi querido Sam, les puedes dar todo eso sin hacerles sentir miedo.

Hoy, el primer día que hemos podido salir a la calle, no hemos dudado en venir aquí, y me alegro por ello, porque me has permitido entender con toda su intensidad lo que significa la palabra reencuentro.

Daniel Carazo Sebastián

Nuestras asociaciones este mes

GEPAC está formado por 111 asociaciones de pacientes de toda España y juntos, como un solo grupo, actuamos como altavoz de las necesidades de los pacientes con cáncer y sus familias y ofrecemos diferentes servicios e iniciativas pensados solo y exclusivamente para ellos.

Estas son las actividades que las asociaciones del Grupo Español de Pacientes con Cáncer llevarán a cabo este mes de Septiembre:

CARENA

La **Asociación CARENA** ha organizado un **concierto benéfico de música coral**. Será el próximo 16 de septiembre, a las 20:30 horas, en la Església de Sant Esteve de Valencia.



SOMOS Unidos por el cáncer

La **asociación SOMOS Unidos por el cáncer** llevará a cabo el próximo 7 de septiembre, a las 18:00 horas, un taller de **pérdidas durante la enfermedad**. Las personas interesadas podrán seguirlo vía online a través de teams, o acudir al Museo Interactivo da Historia (MIHL) de Lugo. La actividad es gratuita.

Taller de pérdidas durante la enfermedad

7 de septiembre
A las 18:00

El cáncer es un proceso de duelo. En este taller aprenderemos a identificar nuestras pérdidas, ver en qué momento del camino nos encontramos y cómo podemos hacer frente a estos cambios para mejorar la calidad de vida.

Museo Interactivo da Historia de Lugo (MIHL)
Av. Infanta Elena, s/n, 27003 Lugo

Conéctate a través de Teams

ONCOVida PSICOLOGÍA
MatchTrial Unidos personas y ciencia

AELEMIC

La **Asociación Española de Enfermos de Leucemia Mieloide Crónica (AELEMIC)** organiza el **8º Congreso nacional de pacientes con leucemia mieloide crónica**. Se llevará a cabo los días 22 y 23 de septiembre en el Hospital Universitario y Politécnico La Fe de Valencia. Los interesados pueden inscribirse en su web.

8º Congreso nacional de pacientes con leucemia mieloide crónica

22 y 23 de septiembre 2023

Hospital Universitario y Politécnico La Fe - Valencia

¡Inscríbete gratis aquí!

Más información: www.aelemic.org

Día Mundial de la LMC
"Poniendo el foco en la LMC. Sin dejar a nadie atrás"

Organiza: **aelemic**
Colaboran: **LaFe** Hospital Universitario y Politécnico, **GE** LMC, **NOVARTIS**, **Pfizer**, **Incyte**

AZAYCA

La **Asociación Zamorana de ayuda frente al cáncer** ha organizado para el mes de septiembre diferentes actividades:

Paseo solidario en Bermillo de Sayago.

El 23 de septiembre desde las 18:30 horas.

Teatro solidario a favor de AZAYCA.

El 29 de septiembre desde las 20:30 horas.

Paseo solidario Fresno de la Ribera.

El 30 de septiembre desde las 10:00 horas.

Todas las actividades tienen un coste de 5 euros.

RUTINOTERAPIA

La asociación **Rutinoterapia** te anima a participar en la **jornada de Atletas y Dra@nes** que llevarán a cabo el día 15 de septiembre en el Parque Juan Carlos I de Madrid. La actividad comenzará a las 17:00 horas y todo aquel que esté interesado puede apuntarse de forma gratuita en atletas@uapo.es.



TE INVITAN A UNA JORNADA DE ATLETAS Y DRAG@NES
15 DE SEPTIEMBRE 2023
Apúntate en: atletas@uapo.es

AGENDA

- 17.30h Bienvenida
- 17.45h a 19.30h Actividad
- 19.30h a 20.00h Picnic

PARQUE JUAN CARLOS I
Glorieta S.A.R. Don Juan de Borbón y Battemberg.
El hangar del Club se encuentra junto a la ría.

UAPO Madrid es la Unidad de Apoyo Integral de Pacientes Oncológicos, que ofrece ejercicio físico, nutrición, fisioterapia, psicología para mejorar la calidad de vida de los pacientes.

La Asociación Rutinoterapia impulsa, dentro del equipo Barco Dragon, las actividades de las categorías BCS-Breast Cancer Survivor y ACS-Any Cancer Survivor.

La Federación Madrileña de Piraguismo y el Club Piragua Madrid fomentan la práctica de Dragon Boat, modalidad de piragua en la que 12 palistas a golpe de tambor, palean con fuerza desarrollando músculo a la vez que mejoran su bienestar mental y emocional.



ALCLES León

La **Asociación Leonesa Con Las Enfermedades de la Sangre – ALCLES León** celebra la **X Edición de la Carrera Solidaria “Corre por la Vida”**. Tendrá lugar el próximo 24 de septiembre desde las 11:00 horas. El lugar de encuentro será la Plaza de San Marcos y el precio de la inscripción es de 7 euros (incluye dorsal, camiseta técnica y mochila).



X CARRERA SOLIDARIA
24 SEPTIEMBRE 11.00 horas

Salida y meta: Plaza San Marcos
Categorías: Comedores: 6,6 Km. Andarines: 3,3 Km.

Inscripción 7 € con camiseta técnica, dorsal y mochila.
* C.C. Barrio León, punto de inicio y * ALCLES León.

Donde: www.alcles.org
donde: info@alcles.org

ORGANIZAN: ALCLES LEÓN

PATROCINAN Y COLABORAN: 30 años, León, Decathlon, Cruz Roja, Alimera, E.Lecterc, DiverNodo, Caser, Domus, Marques, Y.O.W.E, RUT BIE, ZUMA.

Información: www.alcles.org

AEAL

AEAL, Asociación Española de Afectados por Linfoma, Mieloma y Leucemia, lanza dos nuevas iniciativas con diferentes actividades por el Día Mundial del Mieloma Múltiple (5 de septiembre) y del Linfoma (15 de septiembre). Próximamente encontrarás todas las acciones englobadas en las campañas en su página web (www.aeal.es) y en la de GEPAC (www.gepac.es).



ASOTRAME

Asociación Gallega de Personas Afectadas por Trasplantes Medulares y otras enfermedades oncohematológicas llevará a cabo las siguientes actividades:

Exposición “Cicatriz”.

A partir del 3 de septiembre en O Vello Cárcere (Lugo).

Charla de sensibilización “Improven”.

El 22 de septiembre, a las 13:30 horas de forma online.

Presentación Documental “10 años de vida”, para conmemorar el 10º Aniversario de ASOTRAME.

El 29 de septiembre, a las 19:00 horas, en el Centro Cultural “Torrente Ballester” (Ferrol).

Todas las actividades son gratuitas.

AMATE

AMATE, Asociación de Cáncer de Mama de Tenerife llevará a cabo las siguientes actividades a lo largo de este mes:

Desfile benéfico de Ámate.

El 8 de septiembre, a las 19:00 horas, en Roca Blanca Beach Club. El precio es de 10 euros.

Candelaria Marcha por Ellas.

El 16 de septiembre, a las 10:00 horas, desde la Plaza del CIT hasta la Plaza Patrona de Canarias. El precio es de 5 euros.

Exposición “Sigo Siendo Yo”,

Del 29 de septiembre al 1 de octubre en La Casona Espacio Cultural de Santa Úrsula (Tenerife). Las personas interesadas podrán acudir de lunes a viernes en horario de 15:00 a 19:00 horas o los sábados de 10:00 a 12:00 horas.

AOEX

La **Asociación Oncológica de Extremadura**, ha organizado el día 1 de octubre, con motivo del cáncer de mama, la II Caminata Via Rosa, un paseo de 5 km recorriendo la ciudad. La caminata comenzará en el Puente Romano y finalizará en el monumento Los Milagros. La inscripción tiene un coste de 8 euros y puede realizarse en la página web www.tucrono.es.




1 de octubre
Inscripciones : 8 euros
www.tucrono.es

II CAMINATA VIA ROSA

Lugar de salida : 10:30h
Monumento de las 7 sillas

Organizan: AOEX, CAMINOS ROMANOS

Colaboran: MERIDA, MÉRIDA

Últimas noticias sobre GEPAC

En este apartado de la revista, podrás conocer las **últimas novedades del Grupo Español de Pacientes con Cáncer** y sus diferentes iniciativas llevadas a cabo con otras entidades. ¡No te lo pierdas!



Finalizados julio y agosto, en el Grupo Español de Pacientes con Cáncer (GEPAC) volvemos a nuestro **horario completo de atención al paciente y su familia**. Recuerda que este es:

- De lunes a jueves: De 09:30 a 14:00 horas y de 15:00 a 19:00 horas.
- Viernes: De 09:00 horas a 15:00 horas.

Para contactar con nosotros puedes llamar al 91 563 18 01 o escribirnos un correo a info@gepac.es.

PARTICIPACIÓN

Nuestra presidenta, Begoña Barragán, y nuestro gerente, Marcos Martínez, estuvieron presentes en la Reunión de Alto Nivel "Desafíos en la atención del cáncer", organizada por la Generalitat de Cataluña y el Gobierno de España en el Palacio Real de Pedralbes de Barcelona.

Textos:

Grupo Español de Pacientes con Cáncer (GEPAC)

Diseño y maquetación:

Grupo Español de Pacientes con Cáncer (GEPAC)

Agradecimientos a

Asociación Canaria de Cáncer de Mama y Ginecológico

Nestle

Fidelitis

Sociedad Española de Radiología Médica

Equipo de psicooncología de GEPAC

BeiGene

Colección GEPAC:

Grupo Español de Pacientes con Cáncer (GEPAC)

Teléfono: 91 563 18 01 – FAX: 91 141 01 14

Web: www.gepac.es

Email: info@gepac.es



91 563 18 01 | info@gepac.es | www.gepac.es

**CONTACTA CON NOSOTROS Y
SÍGUENOS EN REDES SOCIALES**



GEPAC



Tengocancer



@GEPAC_



gepac_cancer



GEPAC