MEMORIA GEPAC 2020

gepac
PACIENTES/
CÁNCER

Tengocancer @GEPAC_ gepac_cancer GEPAC

ÍNDICE

1. Carta de la presidenta 3

2. Sobre el Grupo Español de Pacientes con Cáncer 5

3. Nuestras asociaciones 11

4. Servicios pensados por y para los pacientes 13

5. Nuestros proyectos 20

6. GEPAC ES VIDA. Empresas y organizaciones solidarias 42

7. Voluntariado 46

8. Comunicación y difusión 48

01. CARTA DE LA PRESIDENTA

gepac
PACIENTES/
CÁNCER

1. CARTA DE LA PRESIDENTA

Hemos vivido y seguimos viviendo un momento complicado a nivel sociosanitario, la pandemia ha cambiado nuestro mundo y requiere que todos nos adaptemos a esta nueva realidad. Nos hemos visto obligados a modificar nuestra forma de trabajo para seguir estando al lado de los pacientes y sus familias y, aunque haya sido a través de un teléfono o una pantalla, hemos intentado que nos sintieran más cerca que nunca.

Especialmente, quiero dar las gracias por la implicación de todas aquellas personas y organizaciones que nos apoyaron en el 15º Congreso de Pacientes con Cáncer, nuestro evento más importante que este año celebró su primera edición online.

Desde GEPAC, hemos estado y seguimos muy preocupados por las consecuencias que la llegada de la COVID-19 ha tenido y puede tener en el futuro de la oncología, desde el retraso en los diagnósticos o los tratamientos, hasta la paralización de la investigación en cáncer.

Nos enfrentamos a un futuro más incierto que nunca, lleno de nuevos retos y en el que las asociaciones seremos un engranaje clave para cubrir aquellas necesidades que en el Sistema Sanitario no quedan cubiertas, así como para actuar como la voz de los pacientes con cáncer.

Finalmente, quiero dedicar unas palabras a todos los pacientes y familiares que nos han dejado este 2020. También a todas las personas que han fallecido a causa de la COVID-19. Todo mi afecto y un fuerte abrazo en este año tan atípico, difícil y duro.

Begoña Barragán
Presidenta de GEPAC

02

SOBRE EL GRUPO ESPAÑOL DE PACIENTES CON CÁNCER

gepac
PACIENTES/
CÁNCER

2. SOBRE GEPAC

QUÉ ES GEPAC

GEPAC, Grupo Español de Pacientes con Cáncer, creado el 1 de septiembre de 2010, es una organización independiente sin ánimo de lucro formada por organizaciones nacionales e internacionales. En España, suma 105 entidades divididas en: 74 asociaciones de pacientes, 21 miembros corporativos y 10 divisiones (tumores raros, mama, cabeza y cuello, hígado, páncreas, próstata, pulmón, riñón, vejiga y piel y melanoma). Además, en su división internacional en Latinoamérica, GEPAC LATAM, cuenta con asociaciones de distintos países.

OBJETIVOS

- Representar los intereses de los pacientes con cáncer y sus familias.
- Fomentar la cooperación entre las diferentes organizaciones de pacientes con cáncer de nuestro país.
- Hacer que el cáncer ocupe un lugar prioritario en las políticas sanitarias españolas.
- Velar para que los pacientes con cáncer de nuestro país tengan acceso a las mejores pruebas diagnósticas y tratamientos.
- Contribuir a cambiar o crear leyes que aseguren la atención de las necesidades de los pacientes con cáncer.
- Promover la investigación sobre la realidad de los supervivientes al cáncer.

NUESTROS CUATRO PILARES

1 Garantizar una atención integral del paciente oncológico.

2 Lograr la normalización social del cáncer.

3 Facilitar información útil y supervisada por profesionales sanitarios.

4 Velar por la equidad en el acceso a pruebas diagnósticas y tratamientos.

SERVICIOS

Atención social

La atención social tiene como objetivo orientar y ayudar a los pacientes y familiares a solucionar las dudas que aparecen en el ámbito de los recursos sociales, bajas laborales, legislación sanitaria y sistema sanitario español, así como aportar cualquier información acerca de los servicios que ofrece GEPAC.

Atención psicooncológica

En cuanto a la atención psicológica, es realizada por un equipo de psicooncólogos y permite potenciar la adaptación de los pacientes a las distintas fases de la enfermedad. Actualmente, el Grupo Español de Pacientes con Cáncer también cuenta con un programa de apoyo específico para hombres con cáncer de próstata y sus familias (GEPAC Contigo Cáncer de Próstata) y próximamente se inaugurará GEPAC Contigo Cáncer de Mama y GEPAC Contigo Cáncer de Pulmón.

Asesoramiento jurídico

Ofrecemos, en colaboración con un gabinete de abogados, asesoramiento en el ámbito jurídico a pacientes oncológicos y a sus familiares. Este servicio cuenta con un equipo formado por expertos en derecho que atienden las necesidades de los pacientes que soliciten información y asesoramiento de ámbito legal.

Asesoramiento reproductivo

En muchas ocasiones el diagnóstico del cáncer viene ligado a la toma de decisiones que marcarán la vida del paciente para siempre, como la de ser padre o madre. El asesoramiento en materia de fertilidad e infertilidad de GEPAC responde a una de las necesidades de los pacientes oncológicos y busca convertirse en una herramienta más que le aporte tranquilidad y esperanza.

Asesoramiento oncoestético

Con este servicio los pacientes aprenden a minimizar los cambios que puedan aparecer en la piel y reciben información práctica referente a productos y tratamientos estéticos que ayudan en el autocuidado.

Actividad física

Un equipo de instructores especializados ofrece clases de ejercicio físico para las personas con cáncer. Para los pacientes, se hace especialmente importe proteger su función física durante y después de los tratamientos. Este tipo de actividades les ayuda a recuperar el control de ciertas acciones de la vida diaria lo antes posible, además de resolver limitaciones asociadas a los tratamientos.

Información médica

Los pacientes y sus familiares tienen a su disposición un comité médico asesor para informarles y asesorarles, facilitando la comprensión del diagnóstico, las opciones de tratamiento y orientando en todo lo relativo a su enfermedad. También disponemos de materiales impresos y online.

El Grupo Español de Pacientes con Cáncer también **forma parte de plataformas internacionales,** compartiendo con ellas formación y experiencias. De este modo, lleva al ámbito local la visión global y conocimiento de otras muchas organizaciones.

En el mismo camino, GEPAC **ha creado y consolidado relaciones** con sociedades científicas, universidades, agencias de medicamentos, grupos de investigación, hospitales y otros colectivos, contribuyendo al desarrollo de iniciativas conjuntas.

NUESTRA JUNTA DIRECTIVA

La Junta Directiva de GEPAC está formada por representantes de las organizaciones que crearon el Grupo Español de Pacientes con Cáncer. Ellos son los encargados de supervisar nuestro trabajo y nos muestran su apoyo en cada uno de los proyectos que llevamos a cabo.

Presidente de Honor – **Dr. Albert Jovell**
Presidenta – **Begoña Barragán García**
Vicepresidente – **Óscar Prieto Martínez**
Secretaria – **Ruth Benítez Álvarez**
Tesorera – **Pilar León Izard**
Vocal – **Amalia Franco Galán**

EL EQUIPO DE GEPAC

Para llevar a cabo las diferentes acciones y proyectos contamos con todo un equipo de profesionales de diferentes perfiles que conforman el equipo humano de GEPAC.

- **Begoña Barragán García.** Presidenta.
- **Marcos Martínez Cortés.** Gerente.
- **Carlos Mercader Rosco.** Director de proyectos y creatividad.
- **Sonia Fuente del Portillo.** Secretaría y coordinadora de asociaciones.
- **Miguel Rojas Casares.** Departamento de psicooncología.
- **María Jurado Manso.** Departamento de psicooncología y responsable de voluntariado.
- **Cristina Panera Hernández.** Departamento de psicooncología.
- **Pastora Sanz Morejón.** Departamento de psicooncología.
- **Samuel Domínguez Boyero.** Departamento creativo.
- **Mónica Hurtado Sanjuán.** Departamento de comunicación.
- **Víctor Romero Olmeda.** Departamento de informática.

¡En 2020 implantamos el teletrabajo!

Este año 2020 y dada la situación provocada por la pandemia, **nos vimos obligados a cerrar la sede al público y teletrabajar desde nuestros hogares.** A pesar de ello, en GEPAC continuamos con nuestros servicios de manera telemática y se podía contactar con nosotros en nuestro teléfono habitual 91 563 18 01 o en el correo secretaria@gepac.es.

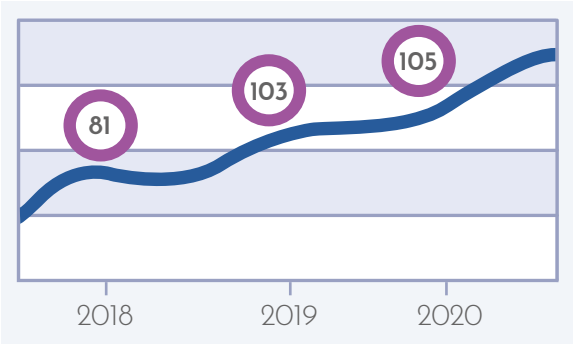
SOCIOS Y DONANTES

Durante 2020, el número de asociaciones que quisieron formar parte de la "familia GEPAC" volvió a crecer. **¡Bienvenidas!**

2018 – 81 asociaciones

2019 – 103 asociaciones

2020 – 105 asociaciones

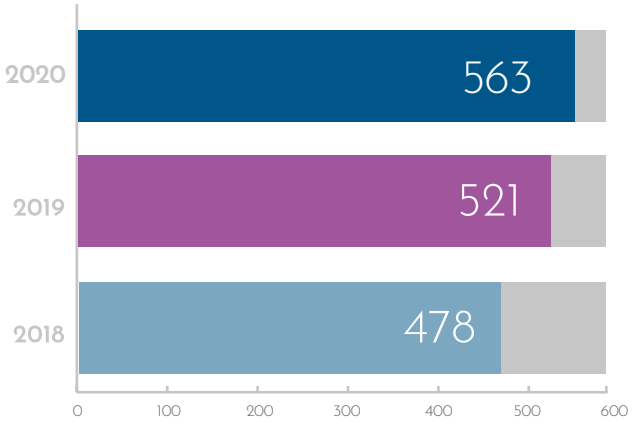


Además del apoyo de estas asociaciones, contamos con **563 socios a través de 10 divisiones** que con sus suscripciones hicieron posible nuestra labor. Muchos de ellos son pacientes, expacientes o familiares que tras vivir la enfermedad de cerca decidieron aportar su granito de arena para apoyarnos.

2018 – 478

2019 – 521

2020 – 563



03. NUESTRAS ASOCIACIONES

gepac
PACIENTES/
CÁNCER

3. NUESTRAS ASOCIACIONES

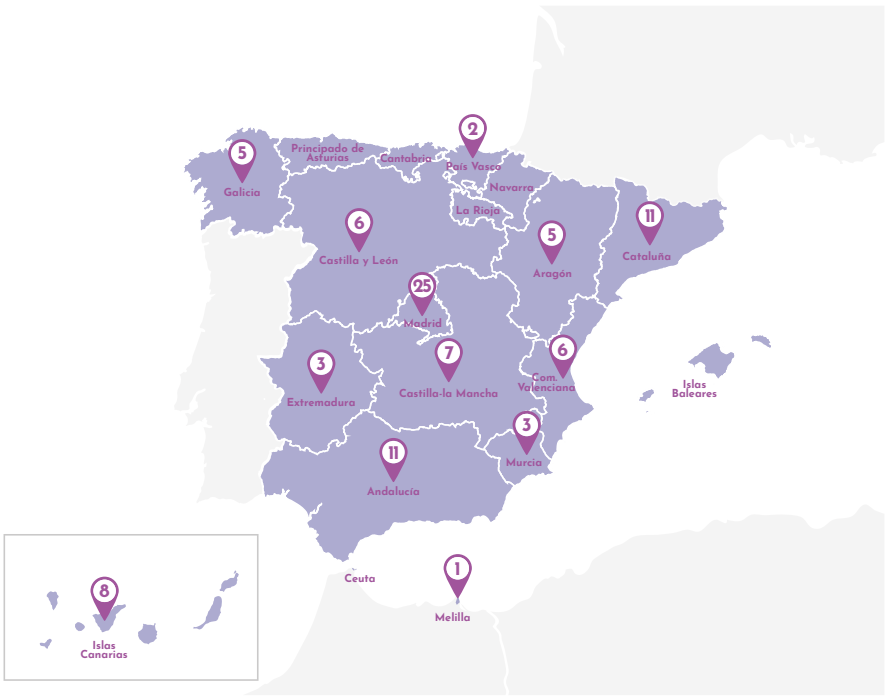
GEPAC está formado por asociaciones de pacientes toda España, que son el alma de nuestra organización.

El número de entidades que nos acompañan en este camino crece cada año y el 31 de diciembre de 2020 contábamos con **105 asociaciones diferentes**, entre las que se encontraban nuestras 10 divisiones.

Estas se dividen en:

- **74 asociaciones de pleno derecho.**
- **21 miembros corporativos.**
- **10 divisiones.**

Además también contamos con una división internacional en Latinoamérica, GEPAC LATAM. Durante 2020 no hemos podido llevar a cabo nuestras tradicionales reuniones presenciales o la formación anual que realizamos para ellas en nuestro Congreso. A pesar de ello, hemos estado en contacto telemático y las hemos sentido igual de cerca que siempre.



04. SERVICIOS PENSADOS POR Y PARA LOS PACIENTES

gepac PACIENTES/ CÁNCER

4. SERVICIOS PENSADOS POR Y PARA LOS PACIENTES

ATENCIÓN PSICOLÓGICA Y SOCIAL

Mediante la **atención social** queremos **orientar y ayudar** a los pacientes y familiares a solucionar las dudas que aparecen en el ámbito de los recursos sociales, así como aportar cualquier información acerca de los servicios que ofrece GEPAC.

En cuanto a la **atención psicológica**, es realizada por nuestros psicooncólogos y permite potenciar la adaptación de los pacientes a las distintas fases de la enfermedad, especialmente en los momentos del diagnóstico, efectos secundarios al tratamiento, tratamiento de trasplante, cirugía, recidiva y adaptación a la vida cotidiana tras la remisión. Se realiza de manera individual.

En total, durante todo 2020 se han atendido de 316 personas.

Beneficiarios

Perfil del paciente

- Adultos con cáncer
- Mayores de 18 años
- Con cualquier tipo de tumor

Perfil del familiar

- Familiares de pacientes
- Cuidadores principales de pacientes con cáncer

Otros

- Profesionales sanitarios
- Amigos de pacientes

	Nº de personas atendidas	Nº de sesiones	Género
Pacientes	170	1.215	91 mujeres 79 hombres
Familiares y cuidadores	122	707	103 mujeres 19 hombres
Profesionales sanitarios	17	48	10 mujeres 7 hombres
Amigos	7	19	6 mujeres 1 hombre
TOTAL	316	1.989	210 mujeres 106 hombres

COMUNIDADES AUTÓNOMAS DE DONDE PROVIENEN

Con motivo de la COVID-19, únicamente se ha atendido a los pacientes y familiares de forma telefónica. **La principal comunidad autónoma donde más atenciones se realizaron fue la Comunidad de Madrid, seguida de Andalucía.**

- Andalucía: 62
- Aragón: 0
- Asturias: 11
- Canarias: 1
- Cantabria: 3
- Cataluña: 18
- Castilla y León: 2
- Castilla la Mancha: 31
- Comunidad de Madrid: 79
- Comunidad Valenciana: 21
- Galicia: 19
- Islas Baleares: 7
- La Rioja: 3
- Navarra: 0
- País Vasco: 6
- Región de Murcia: 37

Trabajo en terapia

Los principales **temas tratados** en terapia han sido:

- COVID-19: 294
- Gestión emocional: 275
- Manejo del estrés y estrategias de relajación: 215
- Importancia de las revisiones: 145
- Intervención en crisis: 135
- Cuidando al cuidador: 122
- Estrategias de comunicación médico-paciente-familia: 117
- Duelo: 63
- Vacunas: 28

Elaboración de informes psicológicos

Los psicooncólogos de GEPAC también redactan los **informes psicológicos** de manera individualizada cuando los pacientes lo necesitan para una baja laboral, tribunal médico, para el médico, entre otros.

Elaboración de guías informativas

El equipo de psicooncología colabora en la **elaboración de los textos** que aparecen en las guías sobre cáncer que publica GEPAC.

Estudios de investigación

A menudo se realizan estudios de investigación para la **evaluación de diversos factores que puedan estar afectando a los pacientes** con cáncer y familiares.

En 2020 se realizó un estudio de investigación social sobre los problemas y necesidades de los pacientes con cáncer frente a la COVID-19.

GEPAC CONTIGO: CÁNCER DE PRÓSTATA

En 2020 continuamos con nuestro programa GEPAC Contigo: Cáncer de Próstata, **en colaboración con Janssen España**, con el que ponemos a disposición de los pacientes con esta enfermedad un equipo de psicooncólogos, quienes les asesoran e informan sobre el cáncer de próstata y se encargan de realizarles el seguimiento de su bienestar físico y emocional a lo largo de toda su enfermedad.

La iniciativa también ofrece formación y materiales de apoyo para convivir con el cáncer de próstata que contienen información de utilidad con temas muy diversos como hábitos de vida saludables, sexualidad, ejercicio físico, etc.

Estas son algunas cifras del programa:
- Pacientes en el programa: **50.**
- Intervenciones telefónicas: **996.**

Asesoramiento jurídico

Desde GEPAC ofrecemos, en colaboración con **Fidelities**, asesoramiento en el ámbito jurídico a pacientes oncológicos y a sus familiares. Este servicio cuenta con un equipo formado por expertos en derecho que atienden las necesidades de los pacientes que soliciten información y asesoramiento de ámbito legal.

- El **90%** de los beneficiados de este servicio viven Madrid.
- En 2020 se han realizado **26 atenciones.**
- El motivo principal de consulta son las dudas sobre **incapacidades laborales**.

Asesoramiento oncoestético

Con este servicio los pacientes aprenden a minimizar los cambios que puedan aparecer en la piel y reciben información práctica referente a productos y tratamientos estéticos que ayudan en el autocuidado. **Frente a la situación provocada por la COVID-19, en 2020 se paralizó este servicio.**

Ejercicio físico

Para los pacientes, se hace especialmente importe proteger su función física durante y después de los tratamientos. Este tipo de actividades les ayuda a recuperar el control de ciertas acciones de la vida diaria lo antes posible, además de resolver limitaciones asociadas a los tratamientos como pueden ser fatiga, pérdida de masa muscular, restricción en rango de movimiento, entre otros.

El ejercicio es además una herramienta que promueve los hábitos de vida saludables, el autocuidado y la adherencia al tratamiento, ya que incide sobre valores como constancia y progresión.

En febrero se suspendió la actividad física en la sede para evitar posibles riesgos de contagio y los pacientes podían consultar sus dudas a las profesoras de forma online.

Información médica

Los pacientes y sus familiares tienen a su disposición un **comité médico asesor**, para informarles y asesorarles, facilitando la comprensión del diagnóstico, las opciones de tratamiento y orientando en todo lo relativo a su enfermedad.

Del mismo modo, **disponen de guías, revistas y jornadas virtuales formativas** para que cuenten con toda la información necesaria frente a su enfermedad.

Cátedra en Innovación, Formación e Investigación del Cáncer

Desde GEPAC tenemos firmado un acuerdo con el que realizamos acciones conjuntas en el ámbito formativo y científico con la **Universidad Rey Juan Carlos.** A tales efectos, ambas instituciones suscribieron un convenio en virtud del cual se constituye la Cátedra en Innovación, Formación e Investigación del Cáncer.

Sus fines prioritarios son el análisis y la investigación de aspectos relacionados con la realidad social, económica y bienestar de los pacientes y de las personas afectadas por cáncer, así como de sus familiares. Asimismo, la cátedra tiene como objetivo fomentar y trasladar al mundo universitario las prioridades y el carácter práctico de la investigación en estos temas, estableciendo los puentes necesarios entre las instituciones académicas y la sociedad civil y las instituciones públicas.

Relaciones institucionales o representaciones

Durante el año 2020 hemos estado presentes en **numeroso actos y eventos virtuales como representación institucional de GEPAC.** Dichos eventos han sido cubiertos por Begoña Barragán García, presidenta del Grupo Español de Pacientes con Cáncer, y por Marcos Martínez Cortés, gerente del Grupo Español de Pacientes con Cáncer.

05. NUESTROS PROYECTOS

gepac
PACIENTES/
CÁNCER

5. NUESTROS PROYECTOS

Durante 2020 hemos llevado a cabo numerosas iniciativas, pero, sin ninguna duda, debemos destacar las siguientes:

Proyectos llevados a cabo durante la pandemia provocada por la COVID-19

En los momentos de incertidumbre provocados por la pandemia, en los que además no podíamos acudir a la consulta médica con normalidad o hablar con nuestro médico para resolver dudas como antes, desde GEPAC llevamos a cabo diferentes proyectos pensados por y para los pacientes.

NUEVA WEB: CORONAVIRUS (COVID-19) Y CÁNCER

En ocasiones, para los pacientes y familiares resulta complicado encontrar webs de información veraz, accesible y fácilmente entendible que los aleje de los bulos que puedan encontrar en la red. Actualmente, la página de GEPAC es una fuente a la que recurren numerosas personas ya que les aporta la confianza y tranquilidad que tanto necesitan. Está reconocida como Web Médica Acreditada (WMA).

Este es el motivo por el que quisimos **crear una web vinculada a la nuestra en la que las personas con cáncer pudiéramos encontrar toda la información que necesitamos de una forma clara y accesible.**

La web está disponible en el siguiente enlace: **http://coronavirus.gepac.es/**

SEMINARIO ONLINE COVID-19 Y CÁNCER: RESUELVE TUS DUDAS DESDE CASA

No salir de casa, la incertidumbre y las preocupaciones por la salud que se suman al propio proceso oncológico pueden generar en los pacientes con cáncer miedo, estrés, ansiedad o nervios.

Por todo ello, durante el inicio de la pandemia, desde GEPAC quisimos ofrecer una **herramienta gratuita** que nos permitiera a los pacientes tener información sobre esta enfermedad de la mano de expertos en la materia y resolver nuestras dudas.

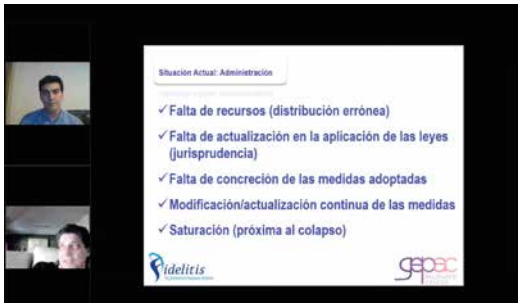
A través de un seminario online y bajo el título **"COVID-19 y cáncer. Resuelve tus dudas desde casa".** Para poder unirse a este seminario únicamente era necesario tener acceso a internet y un ordenador.

Cualquiera que lo desee puede volver a ver el webinario en el siguiente enlace: **https://youtu.be/hd592N0O9iE.**

SEMINARIO ONLINE ASPECTOS LEGALES VINCULADOS A LA COVID-19

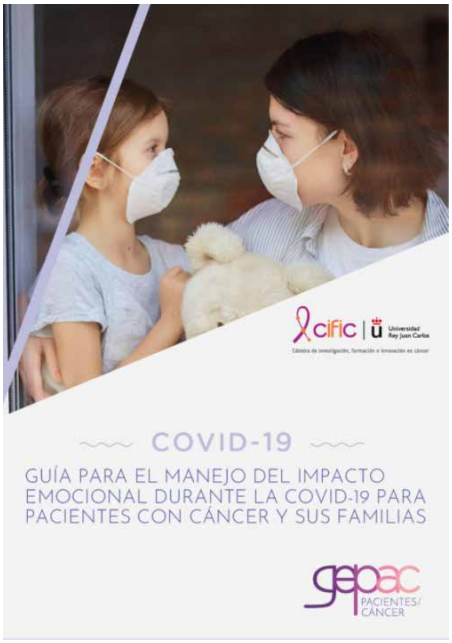
Para acabar con las dudas de los pacientes con cáncer y sus familias en relación a los aspectos legales, desde GEPAC y con el apoyo de Fidelitis, realizamos un seminario online en el que se resolvieron las preguntas de todos los asistentes, muy especialmente aquellas relacionadas con ERTES, ERES, bajas laborales, etc. Este recibió el título "Aspectos legales vinculados a la COVID-19".

Cualquiera que lo desee puede volver a ver el webinario en el siguiente enlace: **https://youtu.be/CadhfmDX2Is.**



GUÍA PARA EL MANEJO DEL IMPACTO EMOCIONAL DURANTE LA COVID-19 PARA PACIENTES CON CÁNCER Y SUS FAMILIAS

Desde el Grupo Español de Pacientes con Cáncer (GEPAC) y tras comprobar la alta demanda de nuestro servicio de su psicooncología, redactamos una **guía para el manejo del impacto emocional durante la COVID-19 para pacientes con cáncer y nuestras familias** con la que buscábamos brindarles la posibilidad de disponer, de manera gratuita, de un manual que nos sirva de ayuda para la gestión de nuestras emociones. En la redacción de esta guía participó el **departamento de psicooncología** de GEPAC.



Además, como el formato audiovisual está cobrando especial relevancia en los últimos meses y para que todo aquel que lo desee pueda conocer la información de la guía de una forma dinámica y visual, realizamos **cinco vídeos explicativos en los que los psicooncólogos exponen los principales aspectos a destacar del manual de una forma visual y dinámica.**

ESTUDIO: PROBLEMAS Y NECESIDADES DE LOS PACIENTES CON CÁNCER FRENTE A LA COVID-19

Un 43,33 % de los pacientes con cáncer han dejado de ir al médico por miedo a contagiarse de la COVID-19, así aparece reflejado en el Informe de resultados del **Estudio: Problemas y necesidades de los pacientes con cáncer frente a la COVID-19** que llevamos a cabo. En el mismo camino, un 21,67 % declaró en él tener miedo de volver a asistir a la consulta de oncología o de realizarse pruebas diagnósticas y un 17,62 % señalaba que su temor ha aumentado con respecto a ocasiones anteriores.

Un total de 1.776 pacientes participaron en este estudio que tenía como objetivo identificar los problemas y necesidades de los pacientes con cáncer y supervivientes al mismo, así como de las asociaciones de pacientes, durante la crisis producida por la COVID-19 y sus preocupaciones de cara al futuro.

CAMPAÑA QUE EL MIEDO NO TE PARALICE

Lanzamos la campaña **"Que el miedo no te paralice"**, una iniciativa digital de concienciación social que quiere acabar con el temor que existe actualmente a acudir al médico y recordar la importancia de seguir con las revisiones, siguiendo siempre las recomendaciones de las autoridades sanitarias.

Para ello, preparamos **9 vídeos en los que se proyectaban diferentes mensajes enfocados tanto a la sociedad en general como a los pacientes con cáncer.** Además, la iniciativa contó con el apoyo y la participación del Dr. Ramón García

Sanz, presidente de la Sociedad Española de Hematología y Hemoterapia (SEHH); del Dr. Álvaro Rodríguez-Lescure, presidente de la Sociedad Española de Oncología Médica (SEOM); y del Dr. Jorge Contreras Martínez, presidente de la Sociedad Española de Oncología Radioterápica (SEOR). **La campaña sigue activa en 2021.**

Día Mundial Contra el Cáncer

La **II Cumbre Española Contra el Cáncer** fue un evento nacional que buscaba reunir a los principales agentes que intervienen en el proceso oncológico para juntos abordar los retos fundamentales en materia de cáncer y seguir trabajando por unos objetivos comunes que permitan mejorar la vida de los pacientes y de sus familiares, antes, durante y después de los tratamientos.

Con esta jornada y bajo el lema **"Viviendo el futuro"**, también quisimos congregar en un mismo espacio a asociaciones de pacientes, representantes de las administraciones, profesionales sociosanitarios, miembros de la industria farmacéutica y medios de comunicación para conocer la realidad que envuelve al cáncer desde los ojos de las diferentes personas que influyen en el proceso oncológico, analizar los avances de la última década y contrastar posturas.

En esta ocasión, la II Cumbre Española Contra el Cáncer fue conducida por **Dña. Eva Baroja Cabero**, periodista.

El acto inaugural de la II Cumbre Española Contra el Cáncer contó con la presencia de **D. Faustino Blanco González** , secretario general de Sanidad del Ministerio de Sanidad, **D. Enrique Ruiz Escudero**, consejero de Sanidad de la Comunidad de Madrid, **D. Álvaro Rodríguez-Lescure**, presidente de la Sociedad Española de Oncología Médica (SEOM),

D. Ramón García Sanz, presidente de la Sociedad Española de Hematología y Hemoterapia (SEHH) y **Dña. Begoña Barragán García**, presidenta de Grupo Español de Pacientes con Cáncer (GEPAC).

Con ellos, arrancamos la jornada con la presentación del evento y realizamos un recordatorio especial a la **Declaración de Madrid de los Derechos de los Pacientes con Cáncer**, permitiendo que los asistentes pudieran hacer un recorrido evolutivo de estas demandas y analizar los avances o bloqueos que se han producido.

Seguidamente, dimos paso a las tres mesas de debate en las que tratamos:

- La sostenibilidad del sistema sanitario y las barreras en los tratamientos frente a las cifras del cáncer.
- Trabajo, familia y cáncer, ¿son compatibles?
- Investigación en cáncer en España: mirando al futuro.

La jornada fue clausurada por **D. Ángel Gil de Miguel**, catedrático de Medicina Preventiva y Salud Pública de la Universidad Rey Juan Carlos y **Dña. Begoña Barragán García**, presidenta del Grupo Español de Pacientes con Cáncer (GEPAC), ambos directores de la Cátedra de Innovación y Gestión Sanitaria de la Universidad Rey Juan Carlos.

¿Dónde y cuándo?

La II Cumbre Española Contra el Cáncer tuvo lugar durante la mañana del **13 de febrero de 2020**, con motivo del Día Mundial Contra el Cáncer.

La jornada arrancó a las **09:30 h., hasta las 14:30 h.**, y ofreció a los asistentes la posibilidad de presenciar tres mesas redondas cargadas de diferente contenido. El lugar elegido para celebrar este evento fue el Salón de actos Ernest Lluch Ministerio de Sanidad (Madrid). **Fue el último evento presencial que se realizó en 2020.**

El evento fue **retrasmitido en streaming** y todo aquel que quisiera podía seguirlo a través de Facebook. Fue seguido en directo por 246 personas. Además, La II Cumbre Española Contra el Cáncer supuso toda una revolución en redes sociales.

La II Cumbre en cifras:
- 358 asistentes
- 15 ponentes repartidos en 3 mesas
- 42 avales científicos
- 12 patrocinadores
- 8 voluntarios
- 37 impactos en medios de comunicación

Octavos Premios GEPAC

Como cada año, desde el Grupo Español de Pacientes con Cáncer y a través de los Premios GEPAC, **quisimos galardonar a todas aquellas personas, entidades u organizaciones que durante el 2019 llevaron a cabo proyectos o iniciativas en beneficio de las personas con cáncer y nuestras familias.**

En un año tan especial para GEPAC como el 2020, en el que cumplimos 10 años, quisimos que esta nueva edición de nuestros premios se convirtiera en una plataforma más con la que los pacientes pudiéramos alzar la voz, agradecer y premiar a todos esos valientes que habían dedicado su tiempo, conocimientos y talento a mejorar nuestras vidas.

Dado la situación provocada por la COVID-19, este año nos vimos obligados a celebrar nuestros Premios de una manera distinta pero no por ello menos especial. El pasado **16 de julio de 2020**, a las 19:00 horas, realizamos este evento de **forma online** y todo aquel que lo deseara podía seguirlo por streaming a través de la página de Facebook y el canal de YouTube de GEPAC.

Durante el desarrollo del evento se entregaron los premios a los ganadores y finalistas y se ofreció a los espectadores una jornada inolvidable, llena de emociones y momentos únicos.

En total 2.585 personas han reproducido el vídeo de la octava edición de los Premios GEPAC

Además, todo aquel que lo desee puede volver a disfrutar del evento en el Facebook y YouTube de GEPAC. Se puede acceder a ambos portales a través de la web de los Premios: **http://premios.gepac.es/**

Aunque en ediciones anteriores los premios solo contaran con nueve categorías, en esta ocasión y como conmemoración a **nuestro décimo aniversario** añadimos un nuevo galardón enfocado a las diferentes asociaciones que conforman GEPAC. Estas son las diferentes categorías y sus ganadores:

Investigación social y científica en el ámbito oncológico

RegistEM: Primer registro prospectivo nacional de pacientes con cáncer de mama metastásico en España, de Grupo GEICAM de Investigación en Cáncer de Mama.

Trayectoria institucional más destacada en oncología

Plan Nacional de Médula Ósea, de la Organización Nacional de Trasplantes (ONT).

Personalidad social más destacada en el ámbito oncológico

Doña Inés Ballester Muñoz, periodista y presentadora.

Profesional de la salud más relevante en el ámbito oncológico

Doctor Jesús Olivas Menayo.

Labor periodística más comprometida con la normalización social del cáncer

Normalizar y difundir: ConSalud y el cáncer, de ConSalud.es.

Responsabilidad social corporativa

Comprometidos con los pacientes con cáncer, de La Roche – Posay.

Voluntariado y participación activa

Música, emociones y vida, de Doña María Dolores López Ruiz.

Campaña de sensibilización más relevante en cáncer

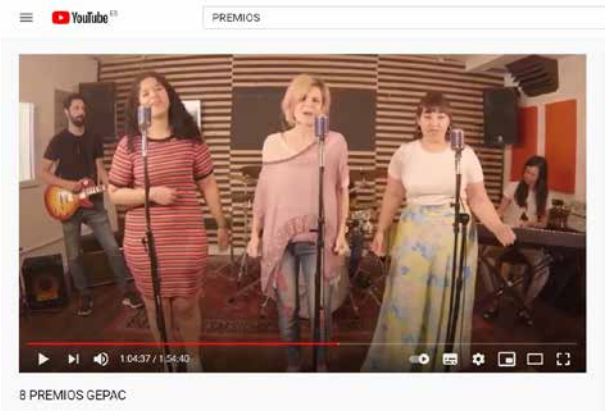
Palmeras Rosas Solidarias, de Viena Capellanes.

Compromiso institucional de la industria farmacéutica a favor de los pacientes con cáncer

Novartis

Trayectoria institucional de las asociaciones de GEPAC

Asociación Infantil Oncológica de Madrid (ASION).



Día Mundial del Superviviente

Durante la supervivencia, principalmente en los primeros meses de esta, los pacientes tienen que aprender a vivir y gestionar diferentes nuevos miedos que surgen tras el fin del cáncer. Además, y muy especialmente en estos momentos, estos se han visto incrementados frente a la pandemia provocada por la COVID-19.

Si miramos detenidamente, **en todas las fases del proceso oncológico y también después de él siempre está presente un elemento; el miedo.** Tenemos miedo frente al diagnóstico, a qué el tratamiento no funcione, a la muerte, a las malas noticias, a la recaída, etc. En resumen, existen miedos pasados, presentes y futuros: de ayer, de hoy y de mañana.

Por todo ello, con la campaña **Ayer, Hoy, Mañana,** llevada cabo con motivo del Día Mundial del Superviviente, quisimos temporalizar los miedos y dividirlos para ofrecer a los pacientes y supervivientes, así como a sus familias, herramientas que les ayudaran a gestionarlos y hacerles con ello este camino un poco más fácil y llevadero.

Una vez más, desde GEPAC quisimos ofrecer una herramienta gratuita que permitiera a los pacientes y supervivientes resolver sus dudas y reducir en la medida de lo posible sus miedos. En ellos también tratamos las dos principales preocupaciones actuales de los supervivientes: la recaída y la COVID-19.

Estos son los diferentes webinarios llevados a cabo y sus respectivos ponentes: **Ayer: descubriendo el cáncer; Hoy: los retos asistenciales actuales del paciente oncológico; y Mañana: preparando el camino hacia el futuro.**

También se grabaron **tres testimonios** de unos tres minutos de duración de un paciente recién diagnosticado, uno en tratamiento y un superviviente, quienes compartirán sus miedos y soluciones a ellos.

Estos vídeos se difundieron en las redes sociales de GEPAC y en el microsite de la campaña: **www.gepac.es/diadelsuperviviente2020/**

15º Congreso de Pacientes con Cáncer

Frente a la situación provocada por la COVID-19, las circunstancias nos obligaron a readaptar este evento tan importante con el objetivo de seguir las directrices sanitarias establecidas y evitar posibles riesgos de contagio entre los pacientes asistentes y sus familias.

Así pues, **el 15º Congreso del Grupo Español de Pacientes con Cáncer**, que tuvo lugar del 23 al 29 de noviembre de 2020, se celebró de manera online y cualquiera que lo deseara podía conectarse a él y beneficiarse de sus numerosas ponencias sin salir de su casa, solo con su móvil u ordenador y conexión a internet. Esta nueva metodología también nos permitió llegar a todas aquellas personas que no podían desplazarse, ampliando su impacto a cada rincón de la geografía de nuestro país.

Aunque esta modalidad era nueva para todos, estamos seguros de que permitió tanto a pacientes, familiares como al profesional sociosanitario aprovechar el Congreso, formarse e informarse sobre las últimas novedades en oncología.

Como en otras ediciones, en el 15º Congreso de Pacientes con Cáncer contó con **más de 100 ponencias, talleres y actividades** que nos permitirán difundir información de forma veraz y comprensible.

La página web fue la plataforma principal del 15º Congreso de Pacientes con Cáncer. En ella, todo aquel que lo deseara podía encontrar las diferentes ponencias y talles, así como las diferentes actividades de los stands de patrocinadores.

> Como novedad, todas las ponencias quedaron grabadas y cualquiera que lo desee puede volver a verlas aquí:
>
> **http://congreso.gepac.es/**

Siempre juntos, ahora conectados

Con este lema quisimos **reforzar la idea de que las asociaciones de pacientes no nos paralizamos frente a la pandemia y que seguimos trabajando** conectados al lado de las personas con cáncer y sus familiares.

Asimismo, con el concepto siempre juntos, resaltaba que el Grupo Español de Pacientes con Cáncer lo formamos 105 asociaciones de todo el país y unidas, como una sola voz, trabajamos por defender nuestros derechos y ofrecer formación, información y diferentes servicios a todas aquellas personas con cáncer que así lo necesitemos.

Finalmente, utilizando esta temática quisimos recordar que, **como pacientes, sabemos que disponer de información médica en un lenguaje accesible y fácilmente entendible es vital para nosotros,** lo que en muchas ocasiones nos lleva a buscar en Internet.

El Congreso en cifras

Aunque es pronto para sacar cifras absolutas, ya que el éxito del Congreso debe medirse de forma anual, hasta el momento (18 de febrero de 2021) contamos con:

Inscritos: 1.397
Profesionales que han participado: 127
Patrocinadores: 20
Colaboradores: 12
Avales: 49

Comité de honor

Este año tuvimos el honor de contar en el comité de honor del 15º Congreso de Pacientes con Cáncer con personalidades referentes:

PRESIDENCIA DEL COMITÉ DE HONOR

- Su Majestad el Rey Don Felipe VI - Rey de España
- Su Majestad la Reina Doña Letizia Ortiz - Reina de España

COMITÉ DE HONOR

- D. Pedro Sánchez Pérez-Castejón - Presidente del Gobierno de España.
- Dña. Isabel Díaz Ayuso - Presidenta de la Comunidad de Madrid.
- D. Enrique Ruiz Escudero - Consejero de Sanidad de la Comunidad de Madrid.
- D. José Luis Martínez-Almeida Navasqués - Alcalde de Madrid.

Con motivo de los diferentes días mundiales, desde GEPAC también hemos llevado a cabo diferentes iniciativas. Estas son:

Día Mundial del Cáncer de Piel y Melanoma

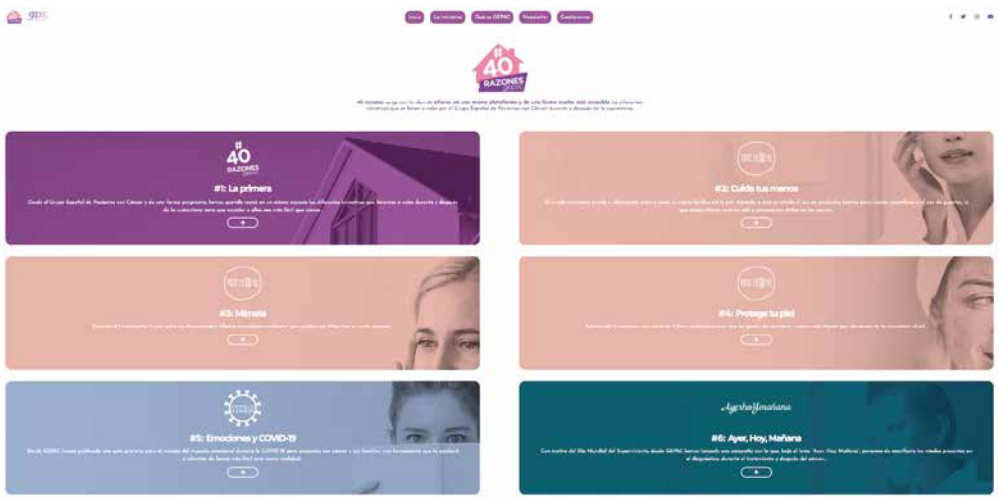
Bajo el lema **Ponte en tu piel**, este año 2020 quisimos fomentar la empatía y el cuidado hacia uno mismo y de los que nos rodean en los días de cuarentena y en los que venían después de la misma.

Lavarse las manos más para prevenir el contagio o descuidar el cuidado de nuestra piel al no salir de casa son algunas de las situaciones que detectamos en

ese momento. A eso debemos sumar el abuso de la exposición al sol que ha venido cuando la sociedad ha podido volver a su "vida normal".

Aunque sabíamos que el Día Mundial del Cáncer de Piel y Melanoma es el 23 de mayo, quisimos **alargar las acciones llevadas a cabo con motivo de estas fechas** al 23 de junio para unirnos a los diferentes movimientos sociales y captar la atención del público que disponía de mucho más tiempo libre y se encontraba mucho más receptivo a cualquier información.

Para ello, creamos un **microsite** en el que, bajo el título 40 razones, íbamos compartiendo iniciativas llevadas a cabo por GEPAC. **La plataforma se estrenó con la publicación de la campaña creada para el Día Mundial del Cáncer de Piel y Melanoma,** pero posteriormente se subió información de todas las iniciativas que desarrollamos desde la organización durante y post cuarentena. Se puede visitar la web aquí: **http://www.gepac.es/40razones/**



Ligado con todo lo anteriormente expuesto, **a través sencillas infografías difundimos en las redes de GEPAC consejos sobre el cuidado de la piel** en estos días de cuarentena y después de ella.

Cada publicación se acompañó con el hashtag **#40RAZONESGEPAC** y las relacionadas con el Día Mundial del Cáncer de Piel incluían el hashtag **#PonteEnTuPiel.**

Desde el momento en el que se inició la cuarentena, fueron muchos los challenges que vimos nacer en redes sociales. Por este motivo, propusimos unirnos a este tipo de iniciativas **creando un challenge en el que se animaba a aplicar a los hijos, amigos, pareja o uno mismo crema solar en el rostro** en tan solo 10 segundos y nominar a tres amigos para que hicieran lo mismo.

También se acompañó con el hashtag **#PonteEnTuPiel.**

Día Mundial del Cáncer de Próstata

El cáncer de próstata para muchos hombres puede significar una amenaza a su masculinidad, se sienten mayores, afecta a sus relaciones sociales y les hace sentir vergüenza e incomodidad, convirtiéndolo en un tema sobre el que les resulta complicado hablar. Incluso evitan acudir a sus revisiones para enfrentarse a esa realidad.

Por este motivo, quisimos apoyar la campaña de este año 2020 bajo el concepto **"Hablemos de próstata"**, con el quisimos animar a los hombres a verbalizar sus preocupaciones, normalizar la enfermedad y sus pruebas médicas, resolver sus dudas y mejorar con ello su calidad de vida.

Para llevar a cabo la campaña **"Hablemos de próstata"** realizamos diferentes iniciativas:

En primer lugar, lanzamos un **microsite con información** sobre el cáncer de próstata, la división «Cáncer de Próstata España», sexología, psicología, deporte especializado, nutrición y multimedia. Es decir, todos los bloques temáticos sobre los que los pacientes necesitan información.

Además, para completar la iniciativa, dentro del microsite exisitía un apartado

donde **se animaba a los pacientes a hablar** y contar su experiencia enviando **audios de voz**, de 2 minutos máximos de duración, verbalizando sus miedos o contando sus historias de forma anónima para ayudar a los hombres que se encuentran en su misma situación. Para ello, **se habilitó un número de teléfono al que enviar estos mensajes.** En este mismo teléfono, **podían preguntar sus dudas puntuales** y desde GEPAC se les da respuesta a las mismas a través del apoyo de diferentes profesionales sociosanitarios.

Puede accederse al microsite aquí:
http://cancerprostata.org/diamundial2020/index.php

Desde GEPAC **quisimos ofrecer una herramienta** gratuita que **permitiera a los pacientes con cáncer de próstata resolver sus dudas** y conocer la última información sobre esta enfermedad.

Este es el motivo por el que realizamos tres seminarios online que englobaban todos los aspectos que preocupan actualmente a los pacientes con esta patología: Dimensión física y emocional en el cáncer de próstata; La visión de los expertos en el cáncer de próstata; y Conviviendo con el cáncer de próstata.

Día Mundial del Cáncer de Mama

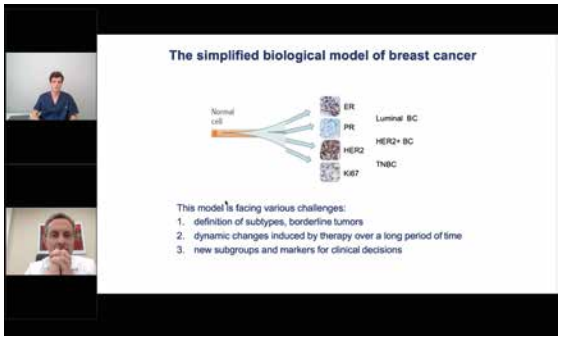
Cada año, con motivo del **Día Mundial del Cáncer de Mama**, desde GEPAC y ASCAMA organizamos **"Los días más rosas"**, unas jornadas de formación con las que ofrecimos a pacientes y familiares una herramienta más de información para que resolvieran sus dudas de la mano de profesionales sociosanitarios expertos en la materia.

Anteriormente estas jornadas se realizaban de forma presencial pero dadas las recomendaciones actuales y **como medida de protección frente a la COVID-19 se llevaron a cabo de forma online.**

Para que las pacientes contaran con un espacio en el que encontrar información relativa a esta enfermedad, conocer las diferentes jornadas y registrarse como asistentes a las mismas, se creó un microsite informativo que estaba vinculado a la web del Grupo Español de Pacientes con Cáncer (GEPAC).

Puede visitarse este portal web aquí: **http://gepac.es/diasmasrosas2020/**

La temática de las diferentes jornadas fue: **Innovación y cáncer de mama; Conviviendo con el cáncer de mama y Cáncer de mama metastásico.** Los seminarios se pueden volver a ver en la página web de la campaña o en el canal de YouTube de GEPAC.



Otros proyectos y actividades:

• Carta al Ministro de Sanidad

El Congreso de los Diputados aprobó una **medida sin precedentes en contra de las asociaciones de pacientes**, a las que se les ignora y se las prohíbe recibir ayudas económicas para la información y la formación de millones de pacientes y sus familias por el mero hecho de que aquellas procedan de iniciativas solidarias del sector privado.

Para intentar evitarlo, nuestra presidenta, Begoña Barragán, escribió una nueva carta a D. Salvador Illa, Ministro de Sanidad, Dña. Arancha González, Ministra de Asuntos Exteriores, Unión Europea y Cooperación, y Dña. María Jesús Montero, Ministra de Hacienda, denunciando la situación, proponiendo un encuentro y reivindicando el papel de las asociaciones.

Además, desde GEPAC **recogimos firmas con las que queríamos evitar que esta medida se llevara a cabo** y demostrar el apoyo de la sociedad a esta causa.

• Campaña "Estaba, está y estará".

La Asociación Española de Afectados de Cáncer de Pulmón (AEACaP), la Asociación Española Contra el Cáncer (AECC), la Federación Española de Cáncer de Mama (FECMA), la Federación Española de Padres de Niños con Cáncer (FEPNC) y el Grupo Español de Pacientes con Cáncer (GEPAC) estrechamos lazos con el fin de trasladar un mensaje de unidad entre las

asociaciones que trabajan por y para los pacientes de cáncer. La unión surgió a raíz del impacto que ha generado la COVID-19 y con ella se quería recordar que estas asociaciones siguen trabajando día a día por las personas cáncer y sus familias y que sus servicios están para apoyarles, más aún si cabe ante en estos complicados momentos.

Para ello, lanzamos la campaña **"Estaba, Está, Estará"**, con la que se quiso recordar que el cáncer desaparece a pesar de la pandemia.

- **Revista HA.**

En GEPAC llevamos a cabo nuestra Revista HA, destinada a los pacientes con cáncer de próstata y a sus familiares. Este año, hemos contado con la colaboración de **Roberto Gil y Javier Imbroda.**

• Conciertos

La cantante **Lys Pardo** quiso colaborar una vez más con nosotros, en un concierto solidario online que tuvo lugar el sábado 25 de abril de 2020.

Con esta iniciativa Lys Pardo y GEPAC querían ofrecer una herramienta de ocio y entretenimiento a las personas con cáncer y sus familias que les permitiera sobrellevar el confinamiento de la mejor manera posible.

06. GEPAC ES VIDA. EMPRESAS Y ORGANIZACIONES SOLIDARIAS

gepac PACIENTES/ CÁNCER

6. GEPAC ES VIDA. EMPRESAS Y ORGANIZACIONES SOLIDARIAS

Este año tan complicado, queremos agradecer especialmente el apoyo de empresas y organizaciones que decidieron, a través de iniciativas solidarias, aportar su granito de arena a la labor que realizamos por los pacientes con cáncer y sus familias. **¡Muchas gracias por tanta solidaridad y cariño!**

Viena Capellanes

Por tercer año consecutivo, contamos con la ayuda de nuestros amigos de Viena Capellanes. Gracias a su campaña **"Palmeras Rosas Solidarias"** recaudaron un donativo que destinamos a los servicios que ofrecemos a los pacientes con cáncer y sus familiares.

CHUIC y Womenalia!

CHUIC y Womenalia diseñaron unos **pendientes solidarios** a favor de GEPAC. Con su compra no solo ayudabas a otras mujeres, sino que además colaborabas en la concienciación para la detección precoz del cáncer de mama.

MOMOC shoes

Con motivo del Día Mundial del Cáncer de Mama, la firma de calzado vegano MOMOC shoes donó **el 20 % de los beneficios obtenidos por la venta de un exclusivo modelo** a GEPAC.

Yamovil

Nuestros amigos de Yamovil quisieron colaborar con nosotros a través de una bonita iniciativa solidaria: **Nos donaron el 2 % de los beneficios de las ventas realizadas desde el 16 al 19 de octubre.**

Además, **aquellos que compraron su coche durante el mes de noviembre**

colaboraron con los pacientes con cáncer de próstata y cáncer de testículos. ¡Juntos por la salud masculina!

Movember- Ecovidrio

Desde Ecovidrio se unieron con la Comunidad de Madrid y la Federación de Municipios de Madrid para poner en marcha la **campaña solidaria "Bigotes que cambian la historia"**, a beneficio del Grupo Español de Pacientes con Cáncer (GEPAC), para ayudar a las personas afectadas por esta enfermedad y promover el reciclaje de envases de vidrio entre los ciudadanos.

Farmacéuticas

Durante todo el año 2020, han sido muchas las empresas farmacéuticas que **han querido patrocinar nuestros proyectos y actividades** para hacer la vida de los pacientes con cáncer y sus familias más fáciles.

07. VOLUNTARIADO

gepac
PACIENTES/
CÁNCER

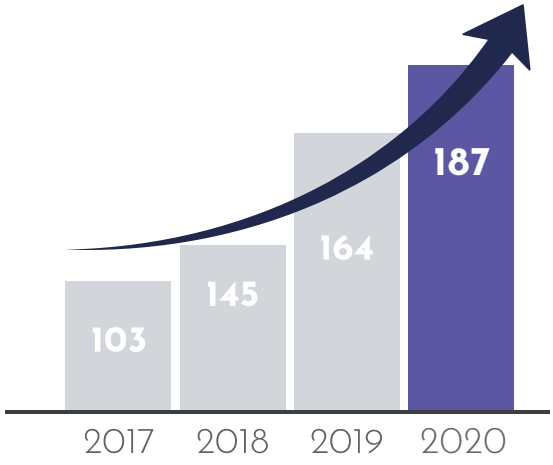
7. VOLUNTARIADO

Durante el 2020, en GEPAC contamos con un equipazo de 187 voluntarios que nos apoyaron de forma incondicional y altruista, muchos de ellos pacientes o familiares.

Lamentablemente, **con el fin de preservar todas las medidas se seguridad frente a la COVID-19, no pudimos realizar ninguna actividad con ellos,** aunque estuvieron presentes de forma online en la web de nuestro Congreso.

Pero desde GEPAC les agradecemos igualmente todo lo que hacen por nosotros. **¡Gracias, gracias y más gracias!**

Gráfico comparativo voluntarios.



08. COMUNICACIÓN Y DIFUSIÓN

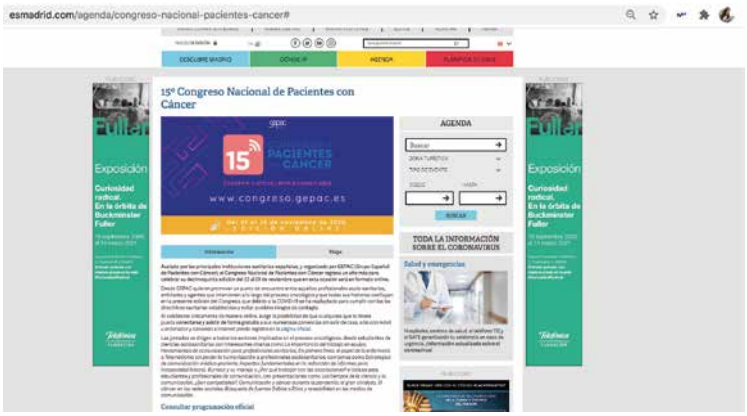
gepac PACIENTES/ CÁNCER

8. COMUNICACIÓN Y DIFUSIÓN

GEPAC en los medios de comunicación

Los medios de comunicación son un canal imprescindible para GEPAC. A través de **notas de prensa, gestión de entrevistas telefónicas y reportajes**, este 2020 hemos sido noticia en múltiples ocasiones.

Cabe destacar que nuestro último evento presencial y por lo tanto **nuestra última convocatoria a medios tuvo lugar en la II Cumbre Española Contra el Cáncer.** A pesar de ello, prensa escrita, medios digitales y audiovisuales han cubierto nuestras iniciativas. Asimismo, hemos participado en numerosas entrevistas telefónicas. Estos son solo algunos ejemplos.



Infosalus

GEPAC lanza la campaña 'Ayer, hoy y mañana' para evidenciar los miedos de los pacientes con cáncer

MADRID, 3 Jun. (EUROPA PRESS) -

El Grupo Español de Pacientes con Cáncer (GEPAC), con motivo del Día Mundial del Superviviente, que se conmemora este domingo 7 de junio, ha lanzado una campaña 'Ayer, Hoy, Mañana', con la colaboración de MSD y Roche España, con el objetivo de poner de manifiesto los miedos presentes al inicio, durante el tratamiento y después del cáncer.

"Los pacientes experimentamos diferentes miedos durante el proceso oncológico, de igual modo que en la supervivencia aparecen otros muchos temores relacionados con la recaída o las secuelas. Por ejemplo, la reincorporación al mundo laboral puede ser

La Voz de Galicia

SOCIEDAD

Un 43 % de pacientes con cáncer ha dejado de ir al médico por temor a contagiarse de coronavirus

Un estudio del Grupo Español de Pacientes con Cáncer dice que la mitad de los encuestados sostienen que su enfermedad acarrea más posibilidades de infectarse

LA VANGUARDIA

Sociedad

CORONAVIRUS CÁNCER

Una guía ayuda a pacientes con cáncer a gestionar las emociones por la COVID

REDACCIÓN

Madrid, 25 may (EFE).- El Grupo Español de Pacientes con Cáncer (Gepac) ha lanzado una guía para ayudar a manejar el impacto emocional a los enfermos con cáncer y familiares frente a la situación que se vive con el coronavirus y que genera emociones como el miedo, la angustia o la incertidumbre.

Unos sentimientos que, en el caso de los pacientes con cáncer, se suman a las propias preocupaciones del proceso oncológico, según remarca Gepac, que en esta guía plasma las pautas para el manejo del impacto emocional y una mejor adaptación a la pandemia, información sobre la gestión del dolor, el duelo o la

GACETA MÉDICA

Asegurando la tranquilidad personal y profesional del personal sanitario y sus familiares

GEPAC recuerda la importancia del equipo multidisciplinar en el abordaje del cáncer de mama

EFE: Agencia EFE

EFE Noticias | EFE Salud | EFE Verde | Efemérista | EFE Escuela | EFE Verifica

Edición España | Portada

CORONAVIRUS CÁNCER

"Que el miedo no te paralice", campaña para ir al médico pacientes con cáncer

EFE | Madrid | 5 ene. 2021

ConSalud.es

Begoña Barragán (GEPAC): "Estamos desolados, no vamos a parar hasta que Sanidad rectifique"

EFE: SALUD

Inicio / Cáncer 360 / Cáncer de próstata avanzado: Las nuevas terapias triplican la supervivencia

Cáncer de próstata avanzado: Las nuevas terapias triplican la supervivencia

Ana Soteras | jueves 11.06.2020 Fuente: GEPAC | Sociedad Española de Oncología Médica (SEOM)

SHARE

La supervivencia en cáncer de próstata avanzado en los últimos quince años se ha triplicado gracias al desarrollo de nuevos agentes hormonales, quimioterapia o radiofármacos, avances que analiza la Sociedad Española de Oncología Médica (SEOM). Pero también hoy, Día Mundial del Cáncer de Próstata, el Grupo Español de Pacientes con Cáncer (GEPAC) anima a hablar a los afectados.

DÍA MUNDIAL DEL CÁNCER DE PRÓSTATA

"Hablemos de próstata"

LA RAZÓN

Salud

Los pacientes recogen firmas para que Sanidad no liquide sus asociaciones

La ofensiva de Illa contra la industria farmacéutica privará de formación continuada a los médicos, dejará sin financiación a los grupos de enfermos y abocará al paro a los visitadores

GACETA MÉDICA

EL MUNDO

Ciencia y Salud | Ciencia | Salud | Sostenibles | Comparador de seguros

SALUD

Sociedades científicas y asociaciones de pacientes rechazan el veto a la financiación privada

El punto 47.2 del borrador que se discutirá el 22 de julio en el Congreso ha desatado protestas airadas de la Facme, la Plataforma de Pacientes y la Gepac.

LA INFORMACIÓN

SOCIEDAD | EMPRESAS | ECONOMÍA | MERCATIA | ESPAÑA | INMOBILIARIA

Por miedo al contagio

La otra cara de la pandemia: el 43,3% de pacientes de cáncer ya no va al médico

El estudio 'Problemas y necesidades de los pacientes con cáncer frente a la Covid-19' ha contado con la participación de 1.776 enfermos y con la colaboración de Janssen, Novartis y Roche.

Sanidad suma 234 muertes en 24 horas y dispara los decesos semanales a 832

ConSalud.es

POLÍTICA | INDUSTRIA | TECNOLOGÍA | PROFESIONALES | AUTONOMÍAS | PACIENTES | OPINIÓN | EMPRESAS | ESTETIC | SALUDIGITAL | GALENUSJOBS

HOME > PACIENTES > ESPECIAL CORONAVIRUS

REDACTADA POR EL DEPARTAMENTO DE PSICOONCOLOGÍA

Gepac difunde una guía para manejar el impacto emocional de la pandemia en pacientes con cáncer

Se trata de un manual que puede servir de ayuda a pacientes y familiares para la gestión de sus emociones

okdiario

SALUD

ESPAÑA | ECONOMÍA | DEPORTES | INVESTIGACIÓN | OPINIÓN | LOOK | TRÁILER | SOCIEDAD | VÍDEOS

ENFERMEDADES

Día Mundial del Cáncer de Páncreas: concienciación y prevención

OKDIARIO 19/11/2020 11:30

Este 19 de noviembre se celebra el **Día Mundial del Cáncer de Páncreas**, una enfermedad que no presenta una gran incidencia, pero sí mortalidad y que ofrece nuevos retos y que en este día pone el acento en su detección precoz y mayor concienciación. En datos de la Sociedad Española de Oncología Médica, en Europa se estima **actualmente una incidencia de 78.000 casos** nuevos de cáncer de páncreas cada año.

El Grupo Español de Pacientes con Cáncer (GEPAC) nos da más datos sobre esta enfermedad. Se trata de un tipo de cáncer que se origina por el crecimiento descontrolado de un conjunto de células del páncreas.

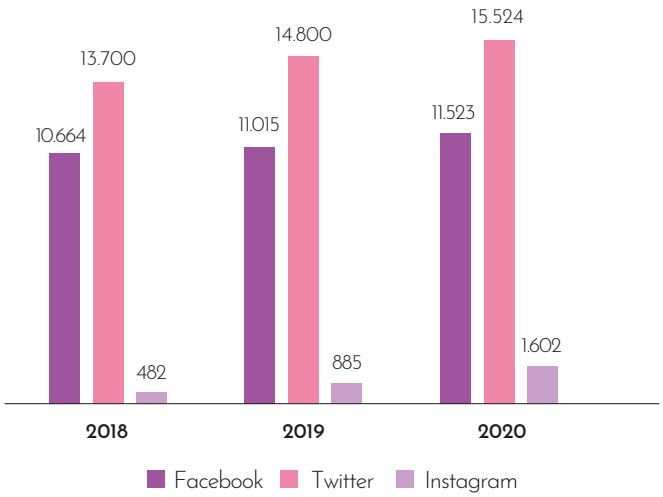
LO ÚLTIMO EN SALUD

propiedades de la pasiflora como remedio natural contra el insomnio

Redes sociales

Dada la magnitud de la pandemia y los numerosos confinamientos, las redes sociales han sido un canal imprescindible para comunicarnos con los pacientes y sus familiares. A diario, hemos recibido comentario o mensajes privados en los que nos contaban sus experiencias.

Por todo ello, nuestras redes sociales han sufrido un destacado incremento de seguidores.



Además, han sido muchos los medios de comunicación que han querido compartir en sus redes sociales información sobre nuestras iniciativas a través de tweets y posts en Facebook. Estos son algunos ejemplos:

Retwitteaste
ConSalud.es @Consalud_es · 25 may.
#EspecialCoronavirus | Desde @GEPAC_ se ha redactado una guía para el manejo del impacto emocional durante la #COVID19
Gepac difunde una guía para manejar el impacto emocional de la pa...
Se trata de un manual que puede servir de ayuda a pacientes y familiares para la gestión de sus emociones
consalud.es
3
2

Retwitteaste
Somos Pacientes @somos_pacientes · 3 jun.
El @GEPAC_ organiza hoy a las 17:00h. el seminario online 'Ayer: descubriendo el cáncer', primero de su ciclo 'Ayer, hoy y mañana' en el que se hablará de los miedos al #diagnóstico, a la recaída... a los miedos pasados, presentes y futuros. ow.ly/xPBH50zWAdI #Cáncer
2
8

Retwitteaste
EFEsalud @efesalud · 1h
"Acude al médico, que el miedo al #coronavirus no te paralice", campaña de @GEPAC_ para los pacientes de cáncer y para toda la sociedad.
Sigue los consejos de estos vídeos
HOSPITAL UNIVERSITARIO ARABA
GEPAC alerta: Acude al médico, que el miedo al coronavirus no te paralice
Campaña "Que el miedo no te paralice" de GEPAC ante la covid para que el paciente de cáncer y toda la sociedad no deje de ir al médico.
efesalud.com
1
2

Retwitteaste
ConSalud.es @Consalud_es · 5 ene.
#EspecialCoronavirus | @GEPAC_ alerta de los peligros de no acudir al médico por miedo al contagio por #COVID19
Gepac alerta de los peligros de no acudir al médico - Consalud
El Grupo Español de Pacientes con Cáncer ha puesto en marcha una campaña de concienciación, enfocada tanto a pacientes con cáncer co...
consalud.es
1
4
7

Constantes y Vitales
19 horas
El Grupo Español de Pacientes con Cáncer (GEPAC) ha organizado la II Cumbre Española contra esta enfermedad, con la participación de pacientes y profesionales http://atres.red/ijflm2
COMPROMISO.ATRESMEDIA.COM
Pacientes, profesionales sociosanitarios y administración se reúnen en la II Cumbre Española Contra el Cáncer
2
3 veces compartida

Retwitteaste
EFEsalud @efesalud · 7 feb.
En el marco del #DíaMundialContraElCáncer, que tuvo lugar el pasado 4 de febrero, el Grupo Español de Pacientes con Cáncer @GEPAC_ relanza su Declaración de Derechos de los afectados por patologías oncológicas efesalud.com/declaracion-de... #Cáncer
DECLARACIÓN DE MADRID
DE LOS DERECHOS DE LOS
PACIENTES CON CÁNCER
3
8

gepac
PACIENTES/
CÁNCER

RESUELVE
TUS DUDAS EN
91 563 18 01
info@gepac.es
www.gepac.es

Tengocancer @GEPAC_ gepac_cancer GEPAC