

11 de junio - Día Mundial del Cáncer de Próstata 2020

“Hablemos de próstata”, la nueva iniciativa del Grupo Español de Pacientes con Cáncer

- Con esta campaña quiere animar a los hombres a verbalizar sus inquietudes, normalizar la enfermedad y sus pruebas médicas, resolver sus dudas y mejorar con ello su calidad de vida
- GEPAC ha preparado tres seminarios gratuitos en los que se hará un recorrido por algunas de las principales preocupaciones relacionadas con esta enfermedad
- Toda la información sobre la campaña se encuentra disponible en cancerprostata.org/diamundial2020
- “Hablemos de próstata” cuenta con el aval científico de AEU, ANIS, COFM, CGCOF, SECPAL, SED, SEDISA, SEEDO, SEF, SENPE, SEMES, SEMEG, SEMI, SEMG, SEOR, SEOM, SEPAR y SOGUG

Madrid, 10 de junio de 2020. El cáncer de próstata para muchos hombres puede significar una amenaza a su masculinidad, afecta a sus relaciones sociales y les hace sentir vergüenza e incomodidad, convirtiéndolo en un tema sobre el que les resulta complicado hablar. En ocasiones, incluso evitan acudir a sus revisiones para enfrentarse a esa realidad. Con motivo del Día Mundial del Cáncer de Próstata y bajo el lema “Hablemos de próstata”, el Grupo Español de Pacientes con Cáncer (GEPAC) quiere animar a estos pacientes a verbalizar sus preocupaciones, normalizar la enfermedad y sus pruebas médicas, resolver sus dudas y mejorar con ello su calidad de vida.

“Aunque en los últimos años se ha dado más visibilidad a las necesidades que presentan los hombres con cáncer de próstata, aún queda un largo camino que recorrer. Desde GEPAC queremos animarles a pedir ayuda siempre que lo necesiten y recordarles que en nuestra asociación pueden encontrar herramientas de formación e información, asesoramiento legal, reproductivo y oncoestético, así como apoyo psicológico a través del programa GEPAC Contigo: Cáncer de Próstata”, señala Dña. Begoña Barragán, presidenta del Grupo Español de Pacientes con Cáncer.

Además, GEPAC anima a los pacientes con esta enfermedad a compartir su testimonio de forma anónima mediante mensaje de audio de Whatsapp en el teléfono 647 85 23 22 con el objetivo de que sirva de ayuda a otros hombres en la misma situación. El Grupo Español de Pacientes con Cáncer lo difundirá en el portal creado para la campaña: cancerprostata.org/diamundial2020. En esta misma web, cualquiera que lo desee puede encontrar información sobre nutrición, ejercicio físico, sexología y psicología, así como acceder a los tres seminarios online que la organización ha preparado.

Esta iniciativa cuenta con el aval científico de AEU, ANIS, COFM, CGCOF, SECPAL, SED, SEDA, SEEDO, SEF, SENPE, SEMES, SEMEG, SEMI, SEMG, SEOR, SEOM, SEPAR y SOGUG.

En cuanto a la enfermedad en sí misma, el Dr. Francisco José Brenes Bermúdez, integrante del grupo de trabajo de urología de la Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN) y ponente del seminario, expone que “el cáncer de próstata es el tumor con mayor incidencia entre los hombres españoles y tiene unas características que lo hacen ser diferente a otros tumores. Aparece en una gran proporción en varones a partir de los 70 años de edad, aunque en la mayoría de ocasiones no será la causa de la muerte.”

Por otra parte, “el papel del oncólogo médico es clave, por un lado en la integración de las diferentes estrategias terapéuticas validadas en cáncer de próstata desde etapas iniciales de la enfermedad y por otro en la oportunidad para el paciente de ser parte activa de la innovación y la investigación mediante la participación en diversos ensayos clínicos que a menudo pueden suponer la posibilidad de recibir nuevas terapias no accesibles de otro modo. Sin olvidar la contribución de la Oncología Médica en la mejoría de la calidad de vida del paciente gracias a esa visión integral de la enfermedad”, expone la Dra. Aránzazu González de Alba, vocal de la junta directiva de la Sociedad Española de Oncología Médica (SEOM) y del Grupo Español de Oncología Genitourinaria (SOGUG) y ponente del seminario.

En cuanto a tratamientos, el Dr. Jorge Contreras Martínez, presidente de la Sociedad Española de Oncología Radioterápica (SEOR) y ponente del seminario, señala que “la radioterapia es uno de los tratamientos más efectivos para la curación del cáncer”. Puntualiza además que “con la disponibilidad actual en España de tecnología avanzada en Oncología Radioterápica el cáncer de próstata puede tratarse en muchas situaciones de forma eficaz y segura con radioterapia, siendo una alternativa a la cirugía en muchas situaciones clínicas”.

“Los mayores avances habidos en los últimos años en la enfermedad cáncer de próstata están centrados en el diagnóstico y el tratamiento. Para la enfermedad localmente avanzada o avanzada, la fértil investigación farmacológica de los últimos años esta vertiendo nuevas moléculas que añaden vida a estos pacientes tanto en tiempo como en calidad. Posiblemente aún no esté demasiado cerca el tener un tratamiento dirigido para una persona en concreto al que se haya identificado con precisión un patrón genético de su tumor. Sin duda, llegará de la mano de la nueva investigación y de los avances de la medicina personalizada y de precisión”, destaca la Dra. Carmen González Enguita, jefa del Servicio de Urología-Corporativa en el Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz (Madrid), miembro de la Asociación Española de Urología (AEU) y ponente del seminario.

TRES SEMINARIOS PENSADOS POR Y PARA LOS PACIENTES

Para acabar con las dudas de los pacientes con cáncer de próstata y las de sus familiares, GEPAC ha preparado tres seminarios online gratuitos en los que se hará un recorrido por algunas de las principales preocupaciones vinculadas a esta enfermedad. Para poder unirse a cualquiera de estos webinarios únicamente es necesario registrarse en cancerprostata.org/diamundial2020/multimedia, conexión a internet y un ordenador.

D. José Manuel Sánchez-Migallón Montull, representante de la Sociedad Española de Nutrición Clínica y Metabolismo (SENPE) y también ponente del webinar, señala que “el seminario en el que participo nos va a permitir acabar con algunas creencias populares erróneas que relacionan la alimentación y el cáncer, exponer información nutricional útil para los pacientes con cáncer de próstata a través de una alimentación saludable, equilibrada y suficiente y recomendar algunas webs fiables respecto a nutrición que pueden servirles de ayuda”.

Estos son los títulos de los seminarios y sus ponentes:

Miércoles 10 de junio, a las 17:00 h. *Dimensión física y emocional en el cáncer de próstata.*

- **Dr. Francisco José Brenes Bermúdez.** Médico de familia en el centro de atención primaria Llefiá de Badalona (Barcelona) e integrante del Grupo de Trabajo de Urología de la Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN).
- **Dña. Raquel Reinaldos Espejo.** Fisioterapeuta oncológica. Especialista en Drenaje Linfático Manual.
- **Dña. Cristina Panera Hernández.** Psicooncóloga del Grupo Español de Pacientes con Cáncer (GEPAC).

Jueves 11 de junio, a las 17:00 h. *La visión de los expertos en el cáncer de próstata.*

- **Dra. Carmen González Enguita.** Jefa del Servicio de Urología-Corporativa en el Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz (Madrid) y miembro de la Asociación Española de Urología (AEU).
- **Dra. Aránzazu González de Alba.** Unidad de Tumores Genitourinarios. Servicio de Oncología Médica del Hospital Universitario Puerta de Hierro (Majadahonda) y vocal de la junta directiva de la Sociedad Española de Oncología Médica (SEOM) y del Grupo Español de Oncología Genitourinaria (SOGUG).
- **Dr. Jorge Contreras Martínez.** Presidente de Sociedad Española de Oncología Radioterápica (SEOR), coordinador médico en GenesisCare Málaga y adjunto de Oncología Radioterápica del Hospital Regional Málaga.

Viernes 12 de junio, a las 17:00 h. *Conviviendo con el cáncer de próstata.*

- **D. José Manuel Sánchez-Migallón Montull.** Dietista-Nutricionista en el Institut Catalá de Oncología en Badalona y representante de la Sociedad Española de Nutrición Clínica y Metabolismo (SENPE).
- **Dña. Lydia Polo García.** Psicóloga sanitaria, sexóloga y terapeuta de parejas.
- **Dr. Felipe Ángel Calvo Manuel.** Co-director del Departamento de Oncología, catedrático-jefe del Departamento de Oncología Radioterápica, coordinador de Investigación y Docencia, director científico de la Unidad de Protonterapia en la Clínica Universidad de Navarra (CUN).

SOBRE GEPAC

GEPAC, Grupo Español de Pacientes con Cáncer, creado el 1 de septiembre de 2010, es una organización independiente sin ánimo de lucro formada por 106 organizaciones de toda España. Desde nuestra propia experiencia como pacientes con cáncer, exponemos nuestras demandas y necesidades a los diferentes agentes sociales vinculados a la atención oncológica y trabajamos activamente para lograr la normalización del cáncer.

Para lograr lo anteriormente descrito, los proyectos e iniciativas de GEPAC se sustentan en cuatro pilares: Garantizar una atención integral del paciente oncológico, lograr la normalización social del cáncer, facilitar información útil y supervisada por profesionales sanitarios y velar por la equidad en el acceso a pruebas diagnósticas y tratamientos.

PARA MÁS INFORMACIÓN Y GESTIÓN DE ENTREVISTAS

Mónica Hurtado – Responsable de Comunicación.

Tel. 91 563 18 01 – 647 852 322 / Mail: comunicacion@gepac.es