

## 23 de mayo, Día Mundial del Cáncer de Piel y Melanoma

# 6.205 PERSONAS SERÁN DIAGNOSTICADAS CON MELANOMA EN ESPAÑA EN 2019

- La exposición a los rayos solares (UV) es uno de los principales factores de riesgo frente a un melanoma, el cáncer de piel más peligroso
- Según la Sociedad Española de Oncología Médica, el melanoma representa el 4% de todos los tumores malignos de la piel, aunque es el responsable del 80% de las muertes por este tipo de cáncer
- El diagnóstico juvenil ha aumentado en los últimos años, lo que está directamente relacionado con la exposición al Sol y la utilización descontrolada de cabinas de autobronceado
- Con motivo del Día Mundial del Cáncer de Piel y Melanoma y a través de su nueva campaña *terrazing*, GEPAC quiere recordar la importancia de protegerse del Sol, no únicamente en la playa si no en el día a día para evitar este tipo de cáncer

**Madrid, 22 de mayo de 2019.** Se estima que 6.205 personas serán diagnosticadas con un melanoma cutáneo este 2019, según SEOM<sup>1</sup>. Este es el motivo por el que el **Grupo Español de Pacientes con Cáncer**, con motivo del **Día Mundial del Cáncer de Piel y Melanoma**, ha lanzado su nueva campaña *terrazing*, con la que busca concienciar a la población española sobre los peligros de exponerse al Sol sin protección, ya sea en la playa, en el campo, esquiendo, en un partido de fútbol o tomando un refresco con amigos en una terraza. Asimismo, GEPAC recomienda protegerse de los rayos UV durante todo el año, no únicamente en la época estival.

El melanoma puede afectar a cualquier persona y a cualquier edad, aunque es más habitual en aquellos con piel clara y con más de 50 años (el 41% de los diagnósticos de este tipo de cáncer se realizan en personas de menos de 55 años).

**El diagnóstico juvenil ha aumentado en los últimos años**, lo que está directamente relacionado con la exposición al Sol y la utilización descontrolada de cabinas de autobronceado.

Según indica la Sociedad Española de Oncología Médica<sup>2</sup>, el melanoma es un tumor maligno procedente de los melanocitos. La mayoría de los melanomas se localizan en la piel (95%) y menos frecuentemente (5%) en mucosas (oral, tubo digestivo, genital), retina o meninges. Un 3% de pacientes desarrollan melanomas ocultos (enfermedad metastásica sin evidencia de tumor primario).

<sup>1</sup> Las cifras del Cáncer en España 2019. SEOM, Sociedad Española de Oncología Médica.

<sup>2</sup> Web: <https://seom.org/info-sobre-el-cancer/melanoma>. SEOM, Sociedad Española de Oncología Médica.

## Las mujeres blancas, las más afectadas por el cáncer de piel y melanoma

El sexo y la etnia también influyen, siendo más frecuente su aparición en mujeres y en personas blancas. La presencia de lunares o los antecedentes familiares y personales también aumentan las probabilidades de desarrollarlo, así como un sistema inmunitario débil (inmunodepresión).

Cada vez son más las mujeres españolas que sufren los efectos del Sol en su piel. Y es que, **3.691 mujeres serán diagnosticadas de melanoma durante 2019**, según la SEOM<sup>3</sup>.

Este tipo de cáncer representa el décimo tumor más diagnosticado en ellas. En los varones se estiman 2.514 nuevos casos este año.

## El melanoma, el más agresivo de todos los tumores malignos de la piel

**992 personas fallecieron en España a causa de un melanoma en 2017**. Y es que, este es el más agresivo de todos los tumores malignos de la piel. Se desarrolla en la epidermis y la exposición prolongada al Sol constituye uno de los principales factores de riesgo.

Este tipo de cáncer **es el responsable de 80% de las muertes por este tipo de tumores**, según la Sociedad Española de Oncología Médica<sup>4</sup>.

En cuanto a la tasa de supervivencia, en estados iniciales es mayor del 90%. En las fases más avanzadas desciende al 15%.

## El diagnóstico del melanoma

El diagnóstico del melanoma se basa en el reconocimiento de las características clínicas de sus formas. La **utilización de los criterios clínicos resumidos en el acrónimo ABCD** (A: Asimetría; B: bordes irregulares; C: coloración heterogénea; D: diámetro mayor de 6mm), es el método más útil para discriminar entre las lesiones benignas y aquellas en las que existe un grado de sospecha y por lo tanto requieren más control con otro tipo de pruebas. En estos casos, se realiza un estudio histológico mediante una extirpación-biopsia.

## La importancia de revisar los lunares y manchas

La prevención y la detección precoz son los mejores tratamientos frente a cualquier enfermedad. En el caso del cáncer de piel, **los lunares o las manchas cutáneas son los signos que pueden alertar de la presencia de un cáncer de piel**. En este sentido, el Grupo Español de Pacientes con Cáncer aconseja realizarse autoexploraciones para detectar posibles cambios en la piel.

<sup>3</sup> Las cifras del Cáncer en España 2019. SEOM, Sociedad Española de Oncología Médica.

<sup>4</sup> Web: <https://seom.org/info-sobre-el-cancer/melanoma>. SEOM, Sociedad Española de Oncología Médica.

Según la Academia Española de Dermatología y Venereología (AEDV) es importante fijarse en algunas características que podrían diferenciar las manchas cutáneas benignas de las que podrían constituir un cáncer de piel. Además, aconseja consultar a un dermatólogo si los lunares o manchas de la piel tienen las siguientes características: han cambiado de tamaño, color o forma, son diferentes del resto, son asimétricas, tienen un tacto áspero, tienen varios colores, son mayores de 5 mm, pican, sangran, tienen una superficie brillante o parecen una herida pero no cicatrizan.

### ¿Qué es el terrazing?

Desde GEPAC, se ha querido acuñar el término *terrazing* para definir la acción de buscar y disfrutar de una terraza al Sol para tomar un café o un refresco con amigos o familiares.

**El terrazing, si no se toman las medidas de protección necesarias para su práctica, puede ser altamente perjudicial para la salud.** Utilizar protector solar y evitar exponerse directamente al Sol entre las 12 h. de la mañana y las 16 h. de la tarde, son solo algunos de los consejos a seguir para prevenir la aparición del cáncer de piel, incluido el melanoma.

Para concienciar a la población sobre la importancia de cuidar la piel y protegerla de los rayos solares, el Grupo Español de Pacientes con Cáncer ha publicado en la web creada para el **Día Mundial del Cáncer de Piel y Melanoma**, diferentes noticias en las que ha querido reflejar los peligros de exponerse al Sol y contar las últimas cifras sobre este tipo de cáncer en España a través de *fake news*, utilizando metáforas para los titulares con el fin de seguir la temática de la campaña.

También **se han preparado tres divertidos cortos** con los que, con un ligero toque de humor, se quiere concienciar a la población de la importancia de utilizar protector solar incluso tomando un café con los amigos en un bar. Además, GEPAC anima a la población a compartir sus momentos de *terrazing* acompañados por el hashtag #protégetedelterrazing.

Como última acción enmarcada dentro de la campaña, **GEPAC visitará diferentes colegios e institutos** para, de una forma dinámica y entretenida, explicarles a los niños y jóvenes la importancia de protegerse de los rayos UV.

**Link a la web de la campaña:** <http://cancerpiel-melanoma.com/dm2019/>

#### **SOBRE GEPAC**

El [Grupo Español de Pacientes con Cáncer \(GEPAC\)](#) es una organización independiente sin ánimo de lucro. En ella, desde la experiencia como pacientes con cáncer, exponemos nuestras demandas y necesidades a los diferentes agentes sociales vinculados a la atención oncológica y trabajamos activamente para lograr la desestigmatización social de la enfermedad. GEPAC está formado por 96 asociaciones de toda España.

Para lograr lo anterior, los proyectos e iniciativas de GEPAC se sustentan en tres pilares: garantizar una atención integral del paciente oncológico, lograr la normalización social del cáncer y facilitar información útil y supervisada por profesionales sanitarios.

#### **PARA MÁS INFORMACIÓN Y GESTIÓN DE ENTREVISTAS**

Mónica Hurtado – Responsable de Comunicación - Tel. 901 220 110 – 647 852 322 / Mail: [comunicacion@gepac.es](mailto:comunicacion@gepac.es)